

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དྲུག་བཅུད་  
སྤྱང་པོ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།། བཙུག་གྲུབ་པ་ལྷན་ཞུ་གི་རྒྱལ། བདེ་སྤྱང་ཟུང་འཇུག་མཁའ་ཁྲབ་སྐྱ། །གང་  
འདུལ་དེར་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་འདུད་ཆོ་ག་

བྲི། །ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དམ་བཅའ་ཅུང་ཅུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེའི་བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མེན་པ་དྲོ་རྩེ་གྲུང་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རས་  
བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ནག་འགྲོས་བསྐྱུས་ཆོག་གོ་བདེའི་དག་གིས་བཤད་ན། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ས་སྤྱགས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་  
བྱས་དང་དང་རྒྱུལ་བྱ། ལྷ་བྲེ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དབྱེས། བྲིས་སྐྱབ་དང་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུས་རི་ལྷར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། ཅན་ཅེ་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། རས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གཙང་མའི་སྤྱང་དུ་མཇུག་ལ་མཇུག་ཏུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་བཞག་པར། དབྱུས་དང་སྤྱགས་  
བཞིར་བྲི་བཟང་གི་ཐེག་ལེ་ཆོས་གངས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བྱ་དགྲུ་རེ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་སྤྱགས་བཞིར་རེ་རེ་དགོད། ཡང་མཇུག་ཞིག་ལ་ས་ལྷའི་ཆོས་བྱ་བཀོད་ལ་  
མཇུག་འོག་དུ་བཞག། དེའི་གཡས་བདག་གི་གཡོན་ནས་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱེགས། དེའི་གཡོན་རང་གི་གཡས་ནས་མེ་  
ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱེགས། མདུན་སྤྱགས་སུ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེ་དག་  
གི་ནང་དུ་སྤྱོས་མར་མེ། ལྷ་བཤོས་ཏེ་སྤྱོས་མཆོད་ལྷའི་གངས་དང་མཉམ་པར་བྱེད་ན་དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱོས་མཆོད། ཤར་དུ་ལྷག་གཅིག་དང་སྤྱགས་མཆོས་བརྒྱད་  
དུ་རེ་རེ། དེའི་ཕྱིའི་བྱབ་དུ་པན་པའི་སྤྱོས་མཆོད་སྤྱོས་དགྲ། དེའི་རྒྱབ་དུ་མར་མེ་དགྲ། དེའི་རྒྱབ་དུ་ཞལ་ཟས་དགྲུ་གཡལ་བསྐྱེགས། བྱང་དུ་དྲོ་རྩེ་མའི་སྤྱོས་  
མཆོད་དང་། ཤར་དུ་བསྐྱེད་གང་དབང་གི་སྤྱོས་མཆོད། ལྷར་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱོས་མཆོད་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིག་རིས་གོང་བཞིན། དེའི་ཕྱིའི་སྤྱགས་བཞིར་སྤྱོ་མ་བཞི་ལ་རེ་  
རེ། ཤར་དུ་ས་ལྷའི་སྤྱོས་མཆོད། མ་འབྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་ཐུན་མོང་ལ་སྤྱོས་མེ་ཟན་ཆར་  
གཉིས། སྤྱགས་གཞན་བཞི་ལ་རེ་རེ། བྱབ་དུ་སྤྱོ་མ་བཞི་ལ་གཅིག་ཤར་དུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་གཅིག་རྒྱུས་བཤམས། དེ་ཡང་སྤྱོས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་བཟེད་ཞལ་  
གྱི་ནང་དུ་སྤྱགས་པས་འབྱུབ། འཁོར་འབྱུང་དང་བྲི་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་དེ་ཉིད་ནས་འཁོར་ཡལ་གྱིས་འཁོར་བས་འབྱུབ། མེ་ཏོག་ཀྱང་ཕྱི་མཆོད་དེ་ཉིད་ནས་འཁོར་  
བས་འབྱུབ་པ་ལ་དགོངས། སའི་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་དང་། གཞན་ཡང་གོས་ཟུང་དང་། བྱམ་པ་སྟོ་གོན་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ལ་  
སོགས་པས་དཀར་པོར་བྱགས་ལ་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་དར་རམ་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་ཆིངས་ཐོག་ལྷ་འཕམ་བདུན་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་  
ཅད་ལ་བརྒྱས་པའི་སྤྱད་བྱ་དཀར་པོར་བཅིངས། རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་རིགས་ལྷའི་མཆོད་མ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་གནས་པ་བྲིས་ནས་  
ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པས་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས་ནས་བགོགས་བསངས། རས། བྲི། མན་མ། འབྲས།  
ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། གསེར། དུལ། བྱ་རྩ། བྱ་ཏིག་དུང་སྟེ་རིན་ཆེན་ལ། ལན་མ། བྱ་རམ། འོ་མ། མར། སྤྱང་ཅི་སྟེ་སྤྱང་པོ་ལ། ཅན་ཅེ་སྟེ་སྤྱང་པོར་གྲུང་གྲུམ། ར་  
ཏི། ག་བྱར་སྟེ་བྲི་ལ། བྲི་སྟེ་ཏི། ཀླུ་ཀ་རི། ཨ་པ་རྩ་རི་ཏེ་དཀར་པོ། ཏ་ས་ཏ་ས་དེ་མ་སྟེ་སྤྱན་ལྷ་དང་། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཅི་འབྱོར་པ་སྤྱགས། བདུད་ཅི་རིལ་  
བྱས་འབྲས། རང་གི་སྤྱང་ཁའི་ས་པོན་ལས་ལྷ་མོ་མདོག་སྤྱོ་ཆོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། རྒྱ་པོ་གཞུ་ནས་རྒྱ་ཆུངས་ཏེ་འགོངས་པར་བསམ་ལ།

ཨོྭ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་མ་རྩ་  
ཏཱྃ་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་བདུན་བརྒྱས་ལ། བྱམ་པའི་བྱམ་ཆ་བྲི་ཞེས་པའི་རྒྱུས་དགང་། ཨོྭ་རྩྱྱ་སྤྱུ་རྩ་ཤིང་ཆོན་པས་ཁ་བརྒྱན་པ། གཡས་སུ་རྒྱས་  
རྒྱལ་དང་གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་བཞག། རྒྱུ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྤྱང་དུ་དུང་ཆོས་བྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་བཀའ་བ་དང་། གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་དྲོ་རྩེ་བཞག་སྤོབ་མ་སྟེ་  
གོན་བྱེད་ན་མཆོས་སྤྱོར་ནས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུས་ཀྱང་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ནས་ཤར་སྟེའི་བར་ལ་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། གྲུར་མགོན་

[illegible]

ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་ཡིད་ལས་བྱུང་བས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེ། །དོན་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་  
 པོ། །དོན་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །དོན་མཁའ་འགྱོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དག་པ་སྟེ། །དོན་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་མཁའ་  
 འགྱོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། །དོན་མཁའ་འགྱོ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་  
 པས་གོས་བ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྱོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་དོ་  
 རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྱོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོན་  
 ཡོད་དོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དངོས་ཀྱི་དག་པ་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་། །སྤྱོད་གསུམ་མཁའ་འགྱོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །འཛིན་ཉེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་པོ་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། །ཡི་དྲུགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟེ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྩེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྱོ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། །མ་མོ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོ་ཆོགས་། །མ་ལུས་རི་སྟོད་ཡོད་  
 པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་  
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་  
 སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་  
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིན་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་

4 གུན་དགའ་ལྗོངས།



བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དབའ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་  
 གིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བ། རང་འབྲའི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་རྒྱན་  
 ཅན། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ་  
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་བརས་ནས་  
 རྩྱུ་ལ་ཐེམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་བྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གང་། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་  
 གང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་བབས། བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུལ་ནག་ཁྲག་གི་ནམ་པས་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་  
 འཛོན་པས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲེལ་ཡ། ཏེ་རུ་  
 ཀ་ཏེ་མོ་བ་ཏེ་ལྷ་བྲི་ཞོ་མེ་ན་ལ། ལུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་ན་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་ན་ལ། ལུ་པོ་ཏྲུ་མེ་ན་ལ། སུ་མ་སྐྱི་སྐྱི་པ་  
 ཡ་ཚུ། སུ་ཀ་མ་སྐྱ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྲུ་པྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ན་ག་སྐྱོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྐྱུ། ཏེ་རུ་  
 ཀོ་ན་ལ། མཁུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུང་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ། བདག་ནི་མི་ཤེས་  
 མོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་སྟེ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱ་གསུང་  
 བྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
 ཉིས་པ་དང་ལྷུང་བ་བྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་

ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོ། ཚོགས་ཞིང་  
 ལྷན་པར་བཞུགས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།  
 སྤྱི། ཨོ། སྤྱི། ཨོ། ལོ་གི་ཡི་གེ་ནམས་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་བྱག་གཡས་པ་  
 ནས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་ནམ་པས་རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་  
 རོཅ། རྫོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་བྱག་བྲ། བྱག་འཚལ་བ་ནི་རྫོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྤར་ཏེ། བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩུཅ། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་། བ་མཆོད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་མཚྭ་  
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་རྩུཅ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱག་བྲ། མཚོད་འབུལ་ནི་རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རང་རང་གི་མཚོད་ཇུས་འཛིན་པ་  
 སྟོན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་། རག་ཏུ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །ནས། གཡུང་མོས་  
 སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །བར་གོང་བཞིན་བཛྲོ། ལྷན་བཞགས་བྲ་བ་ནི། རོན་ཡིད་ལ་འན་བཞིན་བས། རག་ཏུ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་  
 དུས་ནས། །ལོག་ཏྲིག་དབང་གིས་སྒྲིག་བགྱིས་གང་། །ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་བྱིད་ནམས་ཀྱི། །སྤྱན་  
 ལྷར་བཞགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆད་བསྐྱམ། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དབྱ་  
 བཅོམ་དང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཀུན་འདོད་དབུགས་  
 འབྱེན་གསོལ་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བདག་བསྐྱམ་བས། །བསྐྱན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་  
 པར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་སྒྲིག་མེད་སྤང་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གྱུར་གྱི་བར། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོ་  
 བཞུགས་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བར་འཚལ། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི། །བགྱིས་སམ་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་གང་ཅིའང་རུང་། །དེས་  
 བེ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག །གང་དང་གང་གིས་འདུལ་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱར་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱ་  
 ཚོགས་གཟུགས་འོར་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཀུན་རྟོག་མ་ལུས་དག་གྱུར་

བ། །རང་རིག་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །གོ་རིམ་རྩི་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །མ་ལོག་ལམ་ལ་ངེས་གནས་པའི། །སྤྲུལ་མཆོག་འཁོར་  
 འདུས་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་  
 བ་བསལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །སྦྱོང་བ་  
 དཔག་ལས་གང་ཡིན་དང་། །མ་བཅོས་རྩི་བཞིན་ལམ་གནས་ལ། །ད་ནི་ཡང་དག་གནས་པར་བགྱི། །ལན་  
 གསུམ་བཞིན། །རྩི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་  
 རྩ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་  
 བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་རྩ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་  
 པའི། །སྦྱོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །རྩོམ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་རིལ་བུ་ཐུག་རྒྱ་  
 ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྦྱོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་  
 སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་  
 གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་  
 པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་  
 མེད་མཆོག་ །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་  
 སྦྱོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱང་བ་དབུགས་དབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ།  
 ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐུག་བསྐྱལ་



དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག      སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་དུས་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད།  
 ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་། སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཕུ་བྱ་ཏེ་  
 རྒྱུ་ན་བཟོ་སྤྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྟེན་པའི་ཡན་ལག      སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱི་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་  
 སྤྱི་མཐེང་ནག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རྩེ་ལྷ་བ་ནམས་ཤར་དཀར། སྟོ་སེར། ལུབ་དམར།  
 བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་མཐེང་ནག་ལ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། སྤྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་དོ་  
 རྩེའི་ས་གཞི། འཁོར་ལུག་དོ་རྩེ་ནག་པོ་གདེངས་པ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པ་བར་མཆན་མེད་པའི་རྩ་བ། སྟེང་  
 དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་བྲུ་རེ། རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 ཁ་དོག་ལྷ་འབར་བས་མཆན་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོྫ་རྟ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི་པལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟེང་དུ་སྤྱི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ། ཅེ་མོ་རྩོ་བ། ཁོག་བ་སྟོང་པ།  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཏུན་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། ཨོྫ་བཟོ་  
 ཅ་ག་རྟ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པལ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་  
 དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་རེ་རེ། དེ་ཡང་  
 དབྱུས་ཀྱི་སེར་པོ། སྟེའི་དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་དམར་པོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 བ་ལས་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་  
 གཤིན་སྟོན་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་  
 བྱེད་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་འདོད་པའི་

རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། མེར་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་  
 གཡོ་བ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། རྟེན་དུ་རྩྱུ་མཛད་ནག་  
 པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟེ་རྟེ་དང་རིལ་བྱ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། འོག་དུ་གནོད་  
 མཛེས་ནག་པོ་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། རྩྱུ་མཛད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རང་  
 གི་ཕྱག་མཚན་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབྱས་  
 དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་ནམས་བཛེད་བའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་བྲིས་ཆེ་བ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་གྱེན་  
 དུ་འབར་བ། སྤྱག་གི་ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ནམས་ནི་  
 མཛེས་པའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། སྐྱ་སྟོམ་ཞིང་གིམས་པ་དབྱ་སྐྱ་ནག་པོའི་ཐོར་  
 ཅོག་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐམས་ཅད་  
 གྱང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་  
 ཨེ་ཨེ་ཏི་བཟོ་མ་དུ་གོ་རྟ་རྟ་རྟ་མ་པ་རི་ཕ་ར་བཟོ་ས་སྤྱ་རེ། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གོ་རྟ་རྟ་རྟ་མ་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར། ཨོ་རྟེ་  
 རྟེ་རྟེ་ཁྱོ་སྤྱ་ར། ཨོ་བཟོ་རྟེ་མེ་ཏི་རྟེ་ཁྱོ་སྤྱ་ར། ཨོ་སྤྱ་པོ་ལོ་རྟེ་ཏི་སྤྱ་ར། ཨོ་རེ་རྟེ་པོ་ཏི་ཤི་རི་མ་དུ་ཨཱྀ་པ་  
 ཏི་ཆུ་སྤྱ་ར། ཨོ་བཟོ་ཕུའེ་ཨཱྀ་རྟེ། དེ་བཞིན་བྱ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་ཨཱྀ་རྟེ་གི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རེ།  
 ཨོ་བཟོ་ཅོ་རྟེ་པ་མེ་ཤ་ཨཱྀ། ཨོ་བཟོ་བེ་དུ་ལི་བརྒྱ་ལྷ། ཨོ་བཟོ་ལྷས་རྟེ་ཕ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཏོ། ཞེས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་  
 དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཁྱ་ཚུར་གཡོན་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུད་དང་། །གཡས་པའི་མཛུབ་སྟེལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། །ཁྱ་ཚུར་རྒྱུར་ཞགས་མིག་ལྟར། །བྱས་  
 པ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མཐེའུ་རྒྱུད་མཛུབ་མོ་པན་རྒྱུན་དུ། །མོ་མོར་སྟེལ་པ་ལྷགས་སྟོག་ཡིན། །ཁྱ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས། །བསྟོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རིལ་བུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོག་དུ། གོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་སྤྱའང་འདི་ནམས་ཤན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེར་སྐྱབ་ནི། ལྷ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོན་རྗེ་མ། །རྒྱ་བར་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྗེ་མ། །སྒྲུ་ལ་སེར་སྒྲུ་དོན་རྗེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དོན་རྗེ་མ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོན་རྗེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ། །སྤྱི་བོར་སྤྱོད་དོན་  
 མ། །མགྲིན་བར་གསུང་དོན་རྗེ་མ། །ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོན་རྗེ་མ། །ཞེས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲུ་ངོ་ ཨོ་བཟླ་ཀྱ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷོ་རྩི་རྩྱུ་ཁི་སྤྱན། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་རྩི་རྩྱུ་ཁི་སྤྱན། ཨོ་སྤྱན་  
 སི་ཤོ་རྩི་ལྷོ་སྤྱན། ཨོ་ངོ་རྩྱུ་བི་རོ་ཁི་རི་མ་རྩྱ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྤྱན། ཨོ་བཟླ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ། ནུམ། ཨོ་བཟླ་ཤ་རྩྱ་  
 ལྷོ་རྩྱུ། གི་བར་ཀྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་  
 ཀུན་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་  
 ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་  
 ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ། གཤེན་རྗེ་གཤེད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།  
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། འདོད་རྒྱལ། གཞོད་མཛེས་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དང་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ་ལ་འོད་དཔག་མེད། བགཤགས་མཐར་བྱེད་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་  
 བསམ་སྟེ། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགཤགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ།  
 དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཆད་ཚུན་ཆད་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ། རྩྱུ། རིང་པོ་བརྗོད་པ་འདི་རྩྱུ་གོན་ཁོན་ལ་གསུང་སོལ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་ཞིང་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཏམས་པར་  
 བསམ། རྩྱུ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷན་དུ་ལངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷོ་བ་སྟོང་བར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་རྩྱུ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེའི་སྟོང་  
 ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་སྟོང་དུ། རང་ཉིད་ནང་དུ། སྤྱན་ཆེ་གཡོན་དུ། བ་མ་  
 མདུན་དུ། བྱ་དང་རྩུང་མ་གཡས་སུ། འཁོར་རྒྱབ་ཏུ། རོར་རྩམ་རྣམས་འོག་ཏུ་བསམ། གང་མི་བསྐྱར་བའི་ས་སྟོང་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་  
 མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ། གཞོད་བྱེད་ལུས་རིད་པ། ལྷ་

[illegible]

བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་བར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་ས་སྒྲུང་བ་ཞུ་བ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚུགས་ཀྱི་ནས་བྱ་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཚུགས་པ། བྱི་དཀར་  
 ལ་ནང་དམར་བ་ཅ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་སུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་  
 ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བྱམ་པ་རྒྱས་གང་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་  
 ཟུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་ཕྱི་གྲིས་  
 མཆོན་པ། དེ་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ་ཏོང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་ལོག་ནས་མཐའ་བརྟེན་པའི་རང་གི་  
 བར་དོའི་ནས་བར་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བྱ་བཞི་  
 པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་ལྷ། ཉག་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་  
 དང་ལྔན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱ་སེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྲེད་པ་འབྲུང་བ། དེའི་སྟེང་ན་བྲ་  
 འདབ་ལས་ཐུར་དུ་འབྲུང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་མིག་སེང་མའི་ཤུ་ཤུས་མཛེས་བར་  
 བྱས་པ། ཉང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྔན་ཅིང་སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱམ་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་  
 མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་ནས་མཛེས་བར་སྤུབ་པའི་དབྱས་སྒྲུར་བྲུར་བྲུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲ་ག་  
 གིས་སྤྲས་པ་ཆེས་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་  
 བར་རིམ་བཞི་དང་ལྔན་པའི་ཅེ་མོར་དབྱས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟེང་དུ་གདུགས། གཡས་དང་  
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས། གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕམ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་སྟེང་བ་དང་། རྩ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ར་ཡབ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་ཅ་བའི་བྱི་རོལ་ན་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཚུགས་རེ་ནས་བཞི་བཞི་འཇུག་པའི་བཞིན་ལ་

མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལག་ན་མཚོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་པས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་སྟོང་དང་སྟོང་འབྱུང་  
 དང་གྲ་རྣམས་སུ་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེས་སྤྲས་པ། རྒྱ་དང་ཚད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་གྱུར། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་རྒྱུ་ཆེས་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི་ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་གི་  
 དུར་ཁྱོད། ལྟོར་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན། ལུབ་ཏུ་འབར་བའི་བྲེང་བ་འཁྲིགས་པ། བྲང་དུ་ཆང་ཆིང་  
 འཁྲིགས་པ། བྲང་ཤར་དུ་བྲག་ཏུ་དགོད་པ། ཤར་ལྟོར་དབང་ལྷག་ནགས་ཆལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་  
 ལུན་པ། ལུབ་བྲང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།  
 ཤར་དུ་ཤི་རི་ཤིང་ཤིང་། ལྟོར་ཚུ་ཏ། ལུབ་ཏུ་ཀླུ་ལ། བྲང་དུ་ཨ་ཤུ། བྲང་ཤར་དུ་ཤིང་ཆེན་པོ། ཤར་ལྟོར་  
 ཀ་ར་མུ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འཁྲིལ་ཤིང་ཅན། ལུབ་བྲང་དུ་ལྷ་རྩུ་ནའོ། །ཤིང་དེ་དག་གི་ཅ་བ་ན་གནས་པའི་སྤྱགས་  
 སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་སེར་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་བརྩེད་པ་ཕྱག་གཡོན་ན་དོ་  
 རྩལ་མཚན་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་མིུ་ཐུང་ལྟ་བུ་ལྟོ་བ་འཕྱང་ཞིང་  
 སྒྲ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་ཚུ་སྟོན་ལ་ཞོན་  
 པ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། བྲང་དུ་གཞོད་སྟེན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་  
 ལ་ཞོན་པ་མིུ་ཐུང་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་  
 པ། བྲང་ཤར་དུ་དབང་ལྟན་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ་མིག་གསུམ་པ་ཅན་གཡོན་ཐོད་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ།  
 ཤར་ལྟོར་མེ་ལྟ་དམར་སེར་ར་སྤྲུས་ལ་ཞོན་པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དབྱུ་གྲ་དང་ཐོད་པ། གཡོན་སྟེ་ལྷགས་  
 དང་འབྲང་བ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་མིུ་ཐུང་གི་གཞུགས་ཅན་གསུམ་  
 པ་འཕྱང་བ་སྒྲ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྲང་དུ་ཚུ་ལྟ་སྟོན་པོ་  
 རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ་ནི་བའི་གདོང་པ་ཅན་གཡོན་ཐོད་པ་དང་བ་དན་འཛིན་པ། རང་རང་གི་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །ཤིང་གི་  
 ཡལ་གལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། འཤར་དུ་སྤྱེའི་དགོ་འདུན་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་  
 བ་ཅན། ལྟོར་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། ལུབ་ཏུ་སླིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཆུ་སླིན་གྱི་གདོང་  
 བ་ཅན། བྱང་དུ་གཞོན་སླིན་གྱི་སྤྲེ་དཔོན་སེར་པོ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། བྱང་འཤར་དུ་ཡི་དྲགས་འདུས་བ་དུད་ཁ་  
 སྤང་གི་གདོང་བ་ཅན། འཤར་ལྟོར་བྱང་སྟོང་འདུས་བ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སླིན་  
 པོའི་ཆོགས་ཅན་སྟོན་པོ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ་སྟོན་པོ་རི་དྲགས་གྱི་གདོང་བ་  
 ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཅམ་འཛོན་པ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་བཞིན་  
 འགྱུར་བ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པའོ། །སླིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། འཤར་དུ་སྟོན་བྱེད་སེར་པོ། ལྟོར་སྟོན་  
 བྱེད་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ། བྱང་འཤར་དུ་ཐུག་པོ་དཀར་པོ།  
 འཤར་ལྟོར་འགོང་བྱེད་དམར་སེར། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་སྟོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟོན་པོ། སླིན་  
 དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། འཤར་དུ་ཁོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ལ་  
 བག་པོ། བྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། བྱང་འཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། འཤར་ལྟོར་དུ་ལུན་སྟོན་པོ། ལྟོ་  
 ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁ། ལུབ་བྱང་དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱལ་མགོའི་གདོངས་ཀ་  
 བདུན་དང་ལྡན་ཅིང་སྟོད་སྟེའི་གཟུགས་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱད་སྐྱལ་མཐུག་འབྲིལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། གྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་  
 དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རོ་མགོ་པོ་བཅད་པ་དང་། དབྱངས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསལ་  
 ཤིང་གིས་ཕྱག་བ་དང་། མགོ་པོ་དང་། ཀེང་རུས་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ཁྲ་དང་། ལྷག་བ་དང་། བྱ་ཞོད་དང་།  
 རོ་ལངས་རྣམས་མི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་སླིན་དང་། སླིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་།  
 ཡི་དྲགས་དང་། འཤ་ཅ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། བརྩེད་བྱེད་དང་། གདོན་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་

དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དྲར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་ནང་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེད། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་  
 རྩོམ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཤར་དུ་པན་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་སེར་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལྷོ་རྩོམ་ཅན་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་སེར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། བྱང་དུ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་ལྗང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིའི་  
 དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་། བ་གྲུ་དང་། སྒྲུ་བ་དང་སྒྲུ་བ་བྱེད་པ་དང་། མདའ་  
 ཡབ་དང་། སྒྲུ་བྱུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཞིང་། སྟོང་རྩོམ་ཅན་གྱི་གདུང་བཞིས་  
 མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་པ་དབུས་སྒྲུར་བྱར་བྱར་བའི་ཅི་མོར་རྩོམ་ཅན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བྲུས་  
 པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་དབྱིབས་ནི་རྩོམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་པ། པན་པའི་  
 ལྷུ་པོ། ཉི་མའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ། གར་དབང་གི་བརྒྱ། ཏ་མཚོག་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་  
 ཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྒྲུལ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་དམར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེའི་ལྟེ་བར་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉི་  
 དབང་སྟོན་པོ། བྲག་པོ་ནག་པོ་སྟེ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་ཁང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཤར་  
 དུ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉི་མའི་གདན། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷོ་བཞིར་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན། བསྐྱོར་པ་ལ། ཞོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་རྩི་ལ་ཡ་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷན་  
 ཀོཅྟྟ། ཞེས་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་རྩོམ་ཅན་པོ་མེས་དཔའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱུག་གཞུག་བྱ་བ། སྐྱ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་རྩོམ་ཅན་པོ་ཆེན་པ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་གྱི་  
 ལྷོ་པོ་དབྱུང་བ། ལུ་བ་ལས་སྐྱས་བསྐྱལ་བ། འབྲས་བྱ་རྩོམ་ཅན་པོ་ཆེན་པར་བཞེངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་པོ་ལྟའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སངས་



རྒྱལ་གྱི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨུ་ལྷ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ཨུ།  
 ཐག་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་བ་ལྷ་ལིས་མཆོན་བ་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་མེ་  
 ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུའི་ངོ་བོ་ག་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་རྩ་རྩྭ་ཉ། ལ་ཐ་ཏ་  
 རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤུཅ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཏ་ཤ། ཐག་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་བ་ལྷ་ལིས་མཆོན་བ་ལྷ་བྱུང་བ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་.....མི་ཐུབ་ལྷ་བས། ལྷི་བྱུང་དོན་རྩེ་བསྟོན་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐེང་བའོ། །དེ་ལྷ་སྟོ་སྟོར་ངས་པ་ནི། །ས་པོན་ལྷ་ལས་ཐུག་མཆོན་  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མ་དག་དབང་ཐོག་མར་དོན་རྩེ་ཅེ་ལྷ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་སྟོ་སྟོའི་ཐུག་མཆོན་ལྷ་བསྟོན་པར་བཞེད་ཐོང། གཞུང་གི་  
 དགོངས་པས་ལྷ་མ་དོན་རྩེ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་དེ་བཞེན་རིགས་ལྷ་ཆར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སྟེང་དུ་ལྷི་ལས་དོན་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་  
 བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་  
 ལཱའི་གོ་འཕང་ལ་ཐོབ། ལྷ་བྱུང་སྟེ་དོན་རྩེ་ལ་ཐེས། དེ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་རྣམས་སུ་བྱུང། དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དོན་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱ། རལ་གྱི་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་  
 བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བ་ཉིས་བཅེགས་ཐུག་མཆོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས། དེ་དག་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལཱའི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ནི། དབྱས་སུ་དོན་རྩེ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་པན་པའི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷ་བ་དོ་  
 རྩེ་ཉི་མའི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱ་གར་དབང་གི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཉིའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་དོན་  
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་དཀར་ཞིང་ཆུ་ཤེས་ལྷ་བ་བྱུངས་པ། ཁོར་བུ་ལྷ་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་  
 བརྒྱད་པ། ཐུག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བ། ཞབས་བཞི་པ། དོན་རྩེ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པའི་  
 ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་གནག་གཡོན་དམར་པ། ཐུག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ། ཏ།  
 པོང་བུ། སྒྲང་། ར་མོང་། མི། ཤར་པ། བྱི་ལ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སའི་ལྷ། ལཱའི་ལྷ། མའི་ལྷ། ལྷ་བ་གྱི་ལྷ།  
 ལྷ་བའི་ལྷ། ཉི་མའི་ལྷ། གཤེན་རྩེ་གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་པ། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་པོར་དོན་རྩེ་ནག་པོས་མཆོན་

ཅིང་ཡུམ་སྐྱ་མ་གི་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།      བན་བའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བའི་རྩ་བའི་ཞལ་  
 དཀར། གཡས་གནག་གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་ནམས་ན་མ་བྱ། མ་ཏེ། ཚུ་སྤོམ། མ་  
 ཀར། རུས་སྤལ། འོག་གི་སྒྲ། ངང་སྒྲ། རི་བོང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་སྤལ་བ་བྱུལ། སྤོམ་ཕྱག་སྤལ་ཏ་  
 ལ། རྩང་བ་ནག་པོ། གྱི་བ། གཡག་སྤ་བ། བྱ་བཞད་ནམས་འཛིན་བ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་མོ་དཀར་  
 བོས་མཆན་ཅིང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།      དོ་རྩེ་ཉི་མའི་རྒྱ་དོ་  
 རྩེ་འཛིན་བའི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་དམར། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་ནམས་ན་བྱ་  
 ཀར་མ། རུར་བ། ཕྱག་གྲེལ་ཅ་གོར། བྱ་ཁ། ཉོར་ཁ། འོལ་བ། ཉ་ཁ། གཡོན་པ་ནམས་ན་སྤོམ་གྱི་རྒྱ།  
 རུང་སྒྱུར། རིགས་ལྷན། པརྒྱ། པརྒྱ་ཆེན་པོ། འཛིག་པོ། རོར་རྒྱས། མཐའ་ཡས་ནམས་འཛིན་བ། རྩ་ཞལ་  
 གྱི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པས་མཆན་ཅིང་།      ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་དང་མཉམ་  
 པར་སྒྱུར་བ། པརྒྱ་གར་དབང་གི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བའི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་གནག་གཡོན་དམར་བ།  
 ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་ནམས་ན་དོམ། བྱ་ཁོད། བསེ། བ་མེན། རྟག་སྤེལ། ཚུ་སྤོམ་ན་གྲ། ཅེ་སྤྱང་།  
 གཡོན་པ་ནམས་ན་ཁ། ཕྱག་བྱ་དཀར། བེ་ཅོ། སེང་གེ་ས་བ་ར། གྱིཾ་ས་རི། བག་ནམས་འཛིན་བ། རྩ་  
 ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་པརྒྱ་དམར་པོས་མཆན་ཅིང་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་  
 བ།      ཉའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བའི་རྩ་བའི་ཞལ་ཉའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ་གཡས་གནག་གཡོན་ལྗང་  
 བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་ནམས་ན་གཟའ་ལྷག་ལུར་བྱ། མཐུག་རིངས། སྤྱ་གཅན། མིག་དམར། བ་  
 སངས། སྤོམ་བ། འབ་མཐུག་གཡོན་པ་ནམས་ན་དབང་པོ། ཆངས་བ། དག་པོ། བདུད་སྤྱིག་ཅན། འབ་  
 མཐུག་གི་བུ་མོ་གཞོལ་མདའ་འཛིན། ལྷ་རྒྱལ་བ་དམ་བ། ཐག་བཟང་རིས། ལྷ་མ་ཡིན་སྤོམ་ལྷན་ནམས་  
 འཛིན་བ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་རལ་གྱི་དཀར་པོས་མཆན་ཅིང་། ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁྱ་  
 དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཁ། རྒྱབ་ཞལ་བཞི་ནག་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་



ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁར་འགྲོའི་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤར་ཡང་ཐིག་ལེ་བཞི་  
 རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་གླིང་ཅི་བོ་རྩྱུ་བོ་ལོ་ལོ་ཏྲེ། བོ་རྩྱུ་བོ་ཨོ་སྒྱུ་རྩྱུ་བོ། སྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་ལོ་ཏྲེ་གླིང་། བོ་རྩྱུ་  
 སྒྱུ་ལོ་ཨོ་སྒྱུ་ལོ་ལོ། ཏྲེ་གླིང་གླིང་ལོ་ལོ་ཏྲེ། རེ་རྩྱུ་བོ་ཏྲེ་ ཞེས་པའི་ས་པོན་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་སོ་  
 སོའི་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྤར་ཡང་ལྷ་མོ་བཞི་རྣམས་སུ་  
 གྱུར། དེ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ནས་བྱིར་འཕྲོས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱགས་མཆམས་གྱི་གདན་རྣམས་དང་བྱིའི་སྒོ་  
 བཞིར་འཁོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གོ་རྩི་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ། ལྷོར་ཙོ་རྩྱུ་མེར་མོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བེ་རྩྱུ་ལྷོ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་  
 སྒོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལྷས་རྩི་ལྷང་ཁུ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ས་མཆན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བུག་སྒོ་  
 རག་མོ་གཡས་རི་རབ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་ཤར་བ་རྩི་དཀར་མོ་གཡས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བའི་  
 བུམ་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སྒྲོན་མོ་གཡས་མེ་ཐབ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ལྷང་ཁུ་  
 གཡས་ལྷང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ། བན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྐམ་མ་  
 རག་མོ་གཡས་སྐམ་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་དོལ་ལྷུམ་  
 མ་དམར་མོ་གཡས་ཉ་རྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལྷང་ཁུ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་  
 མེ་ཏྲོག་མ་དཀར་མོ་གཡས་མེ་ཏྲོག་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་བདུག་པ་མ་དུད་ཁ་གཡས་སྒོས་སྒོད་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་གཡས་མར་མེ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བུག་པ་མ་དམར་མོ་གཡས་བྱིའི་དུང་  
 ཆོས་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་ལག་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཉི་མའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ལྷོར་མར་མེ་མ་སྒྲོ་དམར་གཡས་མར་མེའི་མཆོད་སྤྲང་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རིན་  
 ཆེན་སྐར་མདའ་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒོག་ལག་མ་ལྷང་ཁུ་གཡས་སྒོག་གི་འཕྲེང་  
 བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིག་མོ་དཀར་མོ་གཡས་ཁུ་ཆུར་སྐྱེད་པར་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་བཞད་པ་མོ་



ལྷ་རྒྱུ་ཉི་དམར་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རང་གི་བར་དོའི་ཤེས་པ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 དུམ་གྱི་མཁར་སླེབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡབ་དུམ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཐེག་ལེ་ལྷར་གྱུར།      ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན་  
 བཟོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉི་ཏྲི། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས། རང་གི་ཤེས་པ་མཆོམས་གྱི་ལྷ་སོ་བཞིའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་ཐོག་མར་དུག་སེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱལ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སྐྱོད་བ། །ཐུགས་དམ་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པ། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་  
 ཡང་དག་རྒྱས་མཛད་པ། །དུག་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་ལྷར་དུ་གཟིགས། །རྣམ་པར་འཕྲེན་པ་འཛིག་ཏེན་སྤྲོ་སྤྲོད་  
 དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོངས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ཁྱོད་མས་རྣམ་སྤྲང་ལ། །ཁྱོད་ནི་གཏི་ཐུག་རྗེ་རྗེ་  
 ཡོངས་སྐྱོད་བ། །སྐྱ་ཡི་དག་པ་ཆོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་×× །རི་ཁྱོད་མ་ནི་བདག་ལ་  
 ལྷར་དུ་གཟིགས། །རྣམ་པར་འཕྲེན་པ་འཛིག་ཏེན་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་×× །ཅར་སྤྱིས་འོད་དཔག་མེད་ལ། །ཁྱོད་  
 ནི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེས་ཡོངས་སྐྱོད་བ།      །རྣམ་པར་འཕྲེན་པ་འཛིག་ཏེན་དོན་གྱི་ཕྱིར།      །སྟོང་པ་  
 ཉིད་×× །གཡུང་མོས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོད་བ། །གཟུགས་  
 གྱུན་ནན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གྱི། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་×× །རྟོག་ཏུ་ནི་ནི་བདག་ལ་ལྷར་དུ་གཟིགས། །རྣམ་  
 པར་འཕྲེན་པ་འཛིག་ཏེན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོངས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ དེ་ལྷར་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ཆ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་གྱི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ལྷོ། འཕར་གྱི་ཐེག་ལེ་ཨོ་ལྷོ། ལྷོ་འཕེན་ལེ་ལྷོ་ཏྲི། ལུབ་གྱི་ཐེག་  
 ལེ་ལྷོ་པོ། བྱང་གི་ཐེག་ལེ་ལྷོ་ཏྲི་གི་ས་བོན་རྣམས་འོད་འབར་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ནི། དབུས་སུ་ཐུགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་དབང་པོ་སྤྲོན་  
 པོ་ལྷ་བྱ་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་སྤྱོད་གཡས་དགར་གཡོན་དམར། ཐུག་བཅུ་  
 དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་སྤང་པོ་ཆེ། ཏྲ། བོང་བྲ། སྤགས་ནས། སྐྱུར་བ་བར། འཕར་དུ་ཏུག་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་བ་

ལྟར་དཀར་ཞིང་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་ནག་གཡོན་དམར་  
 བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་མ་བྲ། མ་ཏེ། ཅུ་མིན། སྒྲིག་ནས། སྦྱོར་བ་བར། སྦྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 བོ་སྦྱོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་ཅ་བའི་ཞལ་སེར། གཡས་ནག་  
 གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་བྲ། ཀ་རྩ། ཅུར་བ། ལུག་སྒྲིག་ནས། སྦྱོར་བ་བར།  
 ཅུབ་ཏུ་རྟ་མགིན་སྦྱོ་མདོག་བརྩ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་  
 དམར། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་དོམ། བྲ་ཞོད། བསེ་སྒྲིག་ནས།  
 སྦྱོར་བ་བར། བྱང་དུ་རྟ་མཆོག་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་ལྟར་ལྟར་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་ཅ་ཞལ་རྟའི་  
 གདོང་པ་ཅན་ལྟར་ལ། གཡས་གནག་གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གཟའ་ལྟག་  
 ལུར་བྲ། མཐུག་རིང་སྒྲིག་ནས། སྦྱོར་བ་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་ནག་པ་སྒྲིག་ནས་  
 ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། །བར་གོང་བཞིན། གཙོ་བོ་ལྗེའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཨོྱ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྟེ། འཁོར་  
 ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི་རྣམས་རྩྱུ་ཨོྱ་རྩྱུ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 རོན་བྱས་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རལ་གྱི་རྣམས་རྩྱུ་  
 ཨོྱ་རྩྱུ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། ཨོྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་སྦྱ་སྦྱ་ལྷོ་གོ་ཉི་ཉི་  
 ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ལྗེའི་ལྟ་ཆོགས་སུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་  
 གཞུག་བྲ་བཞི། སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་  
 ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཏི་ཟླ་ག་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀླ་རུ་ཉི་ཀ་པརྱ་ཏྲ་  
 ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་ལྷ་རོལ་ཞེས་པས་སྦྱོན་བྱངས་ལ། གོང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་  
 འཛིན། །སོགས་ཡིད་ལས་བྱུང་བས་མཆོད། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་ནི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་  
 གྱི་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འགོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཅིང་། །སྙིང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་པན་མཛད་པ། །སྦྱ་མ་སྦྱོས་པ་རྩོལ་སྦྱབ་པའི་ཡིད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩོལ་ཡིད་ཀྱིས་དགྲེས། །ཞེས་པས་  
 བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་གོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རེག་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དགྲགས་པར་བསམ་ལ། ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་འུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དག་ཏུ། ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཏི་ཟླ་ག་ལྷན་  
 མ་རྒྱ་ཀླ་རུ་ཉི་ཀ་པརྱ་ཏྲ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་གོ་རྟེ་ལྷ་ཀུ་ཡ་རོལ་ དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྦྱོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྱུན་པར་རེག་པའི་རྩལ་བྱས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྩག་པར་  
 བསམ་ལ། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། སེ་རྒྱ་མི་དམར་མོ་ལྷགས་སྦྱོག་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ནས་དགྲེས་  
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་རེག་པའི་རྩལ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཆོག་པ་དགྲེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་ལྷགས་སྦྱོག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བརྩོ་སེ་རྒྱ་མི་བརྩོ་བོ། ཟླ་མ་རིལ་བུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལྷ་  
 རྣམས་དགྲེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རོ་མོར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཟླ་མ་རིལ་བུ་  
 རུ་རྟོལ་ ཞེས་བརྩོད་དེ་སྦྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དེ་ནས། ཉེར་སྦྱབ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་  
 ཏུ་མི་ལས་གཏི་ཐུག་རྩོལ་མ་དཀར་མོ། རྣ་བར་དྲི་ལས་ཞེ་སྤང་རྩོལ་མ་སྦྱོན་མོ། ལྷ་ར་པི་ལས་སེར་སྦྱ་རྩོ་  
 རྩོལ་སེར་མོ། ལྷེ་ལ་རིལ་ལས་འདོད་ཆགས་རྩོལ་མ་དམར་མོ། དཔལ་བར་ཨོ་ལས་སྤག་དོག་རྩོལ་མ་ལྷང་  
 ལ། སྙིང་ཁར་ནི་ལས་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ། སྦྱི་བོར་ཨོ་ལས་སྦྱ་རྩོལ་མ་དཀར་མོ། མགྱུན་  
 པར་ལྷུང་ལས་གསུང་རྩོལ་མ་དམར་མོ། སྙིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་རྩོལ་མ་ནག་མོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་ཅིང་རོའི་སྙིང་ན་སྦྱིལ་གྱང་  
 བྱེད་པའི་གར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཁེ་ཅ་རྩོ་བརྩོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྷུ་ལྷ་



ཀོལྟོ། ཨོ་ལྷ་ཅ་རྩི་བཟླ་སྤྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟོ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལ་བ་སི་རྩི་བཟླ་སྤྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟོ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བཟླ་བོ། །གསུམ་པ་སྤྲུ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལྷ་མོ་དུག ཁོ་  
 བོ་བཅུ། འཁོར་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི་ནྟ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རྩ་ཁི་ཀ་བཙུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་རྩི་ཞེས་སྤྲུ་བྱངས། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་  
 ཐུག་རྩོ་རྩོ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སེར་ལྷ་རྩོ་རྩོ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩོ་བདག་ལ་  
 སྟོབས། །ཡིད་དང་ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་ཀུན། །རྩོ་རྩོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མགོན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་བ་  
 མཛད་པ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་ཀུན་བདག་དགས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཀུན། །སོགས་གོང་བཞིན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཁོ་ཆགས་གྱི་རྣམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པར་གྱུར་ནས་བདག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ནས། འྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་བར་གོང་བཞིན། ཞེས་གསུང་  
 ཞིང་། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་མ་གསུམ། གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ།  
 རིག་མ་བརྒྱད་གྱིས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་  
 རས་དབང་བསྐྱར། རིག་མ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་འེ་སྤྲུ་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
 བཟླ་ད། རིག་མ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། ཁོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཞན་བཞི་ལ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་སྤྲང་གི་  
 སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཟུར་བརྒྱད་པ། འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཟླ་དམར་པོ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བོར་རལ་གྱི་ལྷང་གྲ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རང་

[illegible]

གྲུན་ལ་སོང་བས། ཨོ་དང་དོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་ ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྤྱུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། དོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་དོ་རྩེ་བརྩེད་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རུས་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏ་ཏི་ལྷོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཅམ་བསམ་ལ།  
 དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ནས་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཆོས་ཞིང་དགེས་པར་མོས་ཏེ། དངོས་སུ་བདུད་ཅི་ཡོད་ན་ལྷོ་ལ་གྱུངས་ཤིང་། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་མི་  
 ཏ་སྤྲ་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷུ་ཀོཅྟྟ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། །ལུ་པ་མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་མོས་ཏེ། དཀར་མོ་དེ་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན།  
 བས། གཡུང་མོས་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། བར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷུ་ཀོཅྟྟ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་རྒྱལ་  
 བཟུང་ངོ་། །དུག་པ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཁྱིད་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཁྱིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱུའི་འགོ་བ་ཀྱན་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷོང་རྩེ་ལྷུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པན་མཛད་པ། ལྷུ་མ་སྤྱོས་པ་དོ་རྩེ་སྤྱུབ་  
 པའི་ཡིད། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དགྲེས། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཏི་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷུ་ཀོཅྟྟ།  
 ཞེས་བཞོད་ཅིང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་མན་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་མན་  
 ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་། ཏིང་འེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཆིང་སོགས་ནི་གཞན་ལྷ་ཏྟགས་པར་བྱའོ། །རྩེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དང་པོ་བརྒྱས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་སྤྱུགས་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། བྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐོད་བྲེང་དང་པོ་རྩི་ཅིན་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བྲེང་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཟུང་ལ། རང་ལྷའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྲེང་བ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་མས་སྤྱུངས། རང་  
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱ་འདབ་མ་ལུ་པ། ལག་པའི་མཐེལ་དུ་ལྷ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩི། ལི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷུང་ གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྟེ་

བར་ལྷུང་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་ལ། ཀ་ཁ་  
 ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉི་ཉ། ཉ་ཐ་ཉ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ཉི་ཉ། པ་པ་བ་ལྟ་ལ། ཡ་ར་ལ་མ་ལ་པ་ས་ཉ་ལྷུང་གཡོན་  
 ལྟོར་དུ་འཁོར་བའི་ལྷེ་བར། ལྷོ། ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་པའི་ཐོང་བ་ལྷངས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབྱས་སུ་བཞག། དེ། བདུད་ཅི་ཡི་གེ་སྟོ་དཀར་པོ་འོད་འགྲོ་བར་བསམ། རྩོམ་དང་བཟླ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོ་ལ་བྱལ། དེ་ལྷ་མི་དང་ཀྲ་མི་ལ་བྱལ། དེ་ཐོང་བ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ། ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྩ་རྩ་འོ་སམ་བུ་རྩ་མ་ཡི་རྩ་བེ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་འོ་སྦྱུ། ཞེས་འདི་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་དུས་ཐོང་འཁོར་གཅིག་བཟླས་པ་ནས་ཐོང་དུས་ཀྱང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟླས་ན་མཐུ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་པོ། ཞེས་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མའི་དགོངས་པ་གཙོར་བཏོན་གྱི་མཐོང་བརྒྱད་ལྟག་ལེན་གྱི་འདི་པོ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་བཟླ་  
 བའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཕྲོན། ཡལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོ་  
 རྩའི་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བཟླར་ཞུགས། སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡང་སྦྱར་བཞེན་དུ་འཁོད། སྦྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བར་བསྟོམ་ཞིང་བཟླ། འཁོར་གྱི་སྦྱགས་བཟླས་པའི་དུས་སུ་སྦྱར་བཞེན་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་གང་ལ་སོགས་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟོམ་ཞིང་བཟླ། འཁོར་གྱི་སྦྱགས་བཟླ་བའི་དུས་སུ་སྦྱར་བཞེན་  
 འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་པ་སྦྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་གང་ལ་སོགས་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བསྐྱུར་བར་བསྟོམ། སྦྱགས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་བཟླས་པའི་སྦྱགས་ནི། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ། མརྩ་མརྩ་  
 བརྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལ་ལ་ཉ་པ་ར་མ་ལ་ལ་ཉ། ཨེ་ཕྱེ་ཉི་རི་ན་རི་ཀ་པར་སྦྱུ། ཨོ་བརྩ་སྦྱུར་ཉ་མོ་བེ་རྩ་མ་  
 རྩ་ས་མ་ལ་སརྩ་ཨ་ཉི་རྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སརྩ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཨ་རོ་ལི་ཀྲ་པར་སྦྱུ།  
 ཡལ་ལྷའི་སྦྱགས་པོ། ཨོ་ལྷུང་ཉེ་པ་རྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་མོ་ཉ་རྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་རྩ་རྩ་རྩ་པར་  
 སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་ལ་རྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་བརྩ་རྩ་རྩ་པར་སྦྱུ། ལུས་ལྷའི་པོ། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་  
 ལྷུང་ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་ཅི་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་ཅི་བརྩ་ཅི་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་པོ་རྩ་པར་  
 སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་པོ་བརྩ་པོ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་རྩ་པར་སྦྱུ། དེ་  
 བཞེན་ཏུ། ཨོ་ལྷུང་བརྩ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་དང་། པོ་བྱུག་སྟེ་རྩ་པར་སྦྱུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱར་བར་ཀྱི་སྦྱགས་མི་འད་པ་ནི། ཤི་



མ། །རོ་ལ་ལྷ་སྒྲི་རྩི་ཡི་གཟུགས། །རེག་ལ་ས་སྤྱོད་མ་རུ་བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མའོ། །གཙ་  
 བོ་ལྷའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དག་བ་ནི། །སྤྱོད་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོ། །ཁོང་སྒྲུལ་མཛེ་དང་རྒྱ་དང་། །མཆོར་བ་  
 མཆོན་པའི་རང་བཞིན་གྱང་། །སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩི་མ་བྱེ་དང་སོ་ནད་དང་། །མཁྲིས་པ་  
 ཁྲག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་། །བད་ཀན་འཛག་དང་ལུས་གས་དང་། །སྐྱབ་སྐྱབ་འབྲས་ནི་མ་བྱ་སོགས། །རྒྱང་  
 བབ་ཆེ་ལ་ན་རྩིག་སྒྲུངས་དང་། །སྐྱུ་མ་འཕེལ་དང་སྒྲོག་བ་དང་། །འབྲུ་དང་རིམས་ནད་རབ་གས་ནི། །ཀ་  
 རན་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །བརྗོད་བྱེད་དང་ནི་སོ་མཆོན་ལུག །ཆུ་སྤི་བ་དང་རྩོ་ཆུ་ཅན། །གཞང་ནད་  
 བཤེན་དང་བཤེས་ནད་དང་། །མིག་སེར་དོམ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་མ་ཁུ་བའོ། །སྐྱིབ་  
 གཡོགས་རབ་རིབ་གཅིན་སྤི་བ། །གཞོག་བྱེད་ན་དང་སྒྲོག་འབྲས་དང་། །རྒྱང་རྒྱས་གཟའ་ལྷག་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཞེས་དང་རྒྱས་པར་ན་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དག་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དག་བ་ཡང་བྲན་པར་བྱ།  
 མདོར་ན་གཞུལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་སོ་བདུན་དང་། །དུར་ཁོད་བརྒྱད་ནི་ལུས་  
 ཀྱི་བྱ་ག་བརྒྱད་དང་། །བསྐྱོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 མོས་པ་ཅམ་བྱས་ལ། །བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་འབུལ་བ་ནི། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏྭ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། །ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས་  
 ཀྱིས་སྐྱངས། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་  
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་ཞབས་བསིལ། །ཞལ་བསིལ། །འཛོར་འབྱང་། །མཆོད་ཡོན། །མེ་  
 ཏྲིག་བདུག་སྤོས། །མར་མེ། །དེ་མཆོག་ཞལ་བས། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲས་པར་གྱུར། །ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྲི་སྤྱ་རྩྱ། །ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་མེ་ཏྭ་རྩྱ་ཁྲི་སྤྱ་རྩྱ། །ཨོྭ་  
 སམ་སེམ་ཤོ་རྩྱ་ཏྭ་སྤྱ་རྩྱ། །རྩྱ་རྩྱ་པེ་ཏྭ་ཁྲི་རི་མ་རྩྱ་ཨཱྲི་སྤྱ་རྩྱ། །ཨོྭ་བཟླ་བྱེད་ཨྲ་རྩྱ། །ནས། །ཨོྭ་བཟླ་པེད་ཨྲ་རྩྱ། །གི་  
 བར་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །བད་ཀོར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོང་བཞིན་དང་བཅས་པས། །ཨོྭ་རྩྱ་ག་སྤོན་མ་རྩྱ་ག་རུ་ཏི་ག་བརྩུ་རྩྱ་ག་  
 ས་པ་རི་སྤྱ་རྩྱ་ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྲི་སྤྱ་རྩྱ། །ཨོྭ་རྩྱ་ག་སྤོན་མ་རྩྱ་ག་རུ་ཏི་ག་བརྩུ་རྩྱ་ག་ས་པ་རི་སྤྱ་རྩྱ་ཨོྭ་རྩྱ་མེ་ཏྭ་རྩྱ་ཁྲི་



བར་གྱིས་འགྲུག་གཞུག་དང་། དེའི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ་བར་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངོ་ བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། བས། །ཁྱེད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 སྒྲུལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ནས། འྲི་ཕྱུ་རྩྭ་གི་བར་དང་། ཞེས་  
 གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་བྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷུ་རྩྭ་། དེ་བཞིན་བྲ། ཨོ་བྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་  
 ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷུ་རྩྭ་། གི་བར་རིགས་འགྲེ། རྣམ་ར་ཉི་མོགས་རོལ་ཆེན་བཅས་པ་མཆོད། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་ལ་ཆབ་ཐན་ཏེ། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་། ལན་གཅིག་དང་། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་པ་གཡས་མཆོག་  
 ཕྱིན་བྱ་བས་ཏེ། ཨོ་བྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི། སང་རྣམ་ཉི། ལྷུ་བྱ་ཐུན་ཏུ། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་པའ་སྤྲུ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། རྩེ་རྩེ་མ་རེང་བཅས་གཡལ། དེལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོད་པའི་ཚུལ་  
 དང་བྱུང་པར་ཀྱི། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་བྱ་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྲ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་ལ། རྩེ་རྩེ་ཐུགས་ཀ་དང་དེལ་བྱ་དཀོལ་བཞིན་པས།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགོ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བྱ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་  
 ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའོ། སྐྱོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་ན། སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་  
 ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུལ་བར་མཇེད་བྱ་གསོལ། ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་སའི་ལྷ་མོ་ས་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ལྷ་སྤྱ་གོན་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དོ་རྩེ་མ་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་  
 ཏ་ཀུརྨ་ལི་མོགས་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ཤ་མོགས་གྱིས་སྐྱངས། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་



དབྱིངས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་  
 འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་མེ་དྲེ་ལྷོ་བརྩི་ལྷ་མ་བརྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལའི་དབྱས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཕྱོགས་ཀྱིན་  
 བས་བྱ་གསུམ་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཙ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་ནས། རྒྱ་དང་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 ལས་བྱུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བར་གྱུར། བར། གཞལ་ཡས་ཁང་བའི་སྤྱི་  
 རོལ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བའི་ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཙ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གནས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 བརྒྱད་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བཞིར་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོལ་  
 གདན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་པོར་བཞག་བཞོད་ལ། དེ་ནས། ལྷོ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་རྒྱ་མ། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་  
 སུ་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱུ་མདོག་ཨི་རྩུ་ལྷོ་ལ་ལྷར་སྒོ་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཙ་བའི་ཞལ་སྒོ། གཡས་  
 དཀར། གཡོན་དམར། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཁ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱིན་  
 ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིས་མཛེས་པ། དབྱ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྤྱི་བོར་རོ་རྩེ་ནག་པོས་མཆོན་པ། ཕྱག་བཅུ་  
 དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་པ་རྣམས་ན་སྤང་པོ་ཆེ། ཉ། བོང་བྱ། ལན། རོར་སྤྱིན་རྣམས་  
 འཛིན་པ་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྷ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་  
 རོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱང་བའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་  
 པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་གར་གྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་  
 པ། ལྷོ་ལྷོ་མ་གི་རྒྱ་མ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་ལྷ་མ་གི་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྱིན་གསུམ་

མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གྱི་བྱ་ག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་  
 ལ་འབྱུང་བ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུ་འདི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་  
 པ། གཅིར་བྱ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། གོ་གོ་རྩི་རྒྱ་ལ། ཤར་དུ་གོ་རྩི་དཀར་མོ་གཡས་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཅི་ཅོ་རྩི་རྒྱ་ལ། ལྷོར་ཅོ་རྩི་སེར་མོ་གཡས་དོ་རྩི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བི་བི་རྒྱ་ལྷི་རྒྱ་ལ།  
 རུབ་དུ་བི་རྒྱ་ལྷི་དམར་མོ་གཡས་དོ་རྩི་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྒྱ་ལ། བྱང་དུ་ལྷོ་རྩི་ལྷང་ཁྱ་  
 གཡས་དོ་རྩིས་མཆོན་པའི་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། བི་བྱ་སྐྱ་སྐྱི་རྒྱ་ལ། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་སྐྱ་སྐྱི་ནག་མོ་གཡས་རི་རབ་  
 འཛིན་པ། ཤི་ཤི་བ་རྩི་རྒྱ་ལ། ཤར་ལྷོར་ཤི་ལྷོ་རྩི་དཀར་མོ་གཡས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བྱམ་  
 པ་འཛིན་པ། ལི་ཅ་རྒྱ་ལྷི་རྒྱ་ལ། ལྷོ་རུབ་དུ་གདོལ་བ་མ་སྒྲོན་མོ་གཡས་མེ་ཐབ་འཛིན་པ། རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྒྱ་ལ།  
 རུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ལྷང་ཁྱ་གཡས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་རྒྱ་ལ།  
 བན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉག་པ་སྐྱ་མདོག་ཆེ་བ་ལྷར་དཀར་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ།  
 ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་ནག་གཡོན་དམར་པ། ལྷོར་ཞལ་དུད་ཁ་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་  
 གཉིས་ནག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་མཛེས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བརྗེས་པ་སྐྱི་བོར་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་མཆོན་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་པ་རྣམས་ན་མ་བྲ།  
 མ་ཉེ། ལྷོ་སྐྱོན་མ་ག་ར་ནས། བྱ་བཞད་རྣམས་འཛིན་པ་བར། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་རྩི་གས་པ་ལྷ་ལྷའི་  
 དབུ་རྒྱན་དང་ནས། དབུ་དང་ལྷན་པ་བར། ལི་ལོ་ཅ་རྩི་རྒྱ་ལ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱན་མ་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བར། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཤི་རྒྱ་ལ། ཤར་དུ་སྐྱམ་པ་མ་ནག་མོ་  
 གཡས་སྐྱམ་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྐྱ་ཤི་རྒྱ་ལ། ལྷོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བི་བ་

གྲུ་ར་རྒྱ་མ། རུབ་ཏུ་དོལ་ལྷུ་མ་མ་དམར་མོ་གཡས་ཉ་རྒྱ་འཛིན་པ། ཨི་ཨུ་ཤ་ཤ་རྒྱ་མ། བྲང་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་  
 ལྷང་གྲུ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། སི་ལུ་ཤེ་རྒྱ་མ། བྲང་ཤར་དུ་མེ་ཉོག་མ་དཀར་མོ་གཡས་མེ་ཉོག་འཛིན་  
 པ། རྩི་རྩི་པི་རྒྱ་མ། ཤར་ལྷོར་བདུག་སྒོས་མ་དུད་ཁ་གཡས་སྒོས་སྒོད་འཛིན་པ། དི་དྲི་པི་རྒྱ་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་  
 མར་མེ་མ་སེར་མོ་གཡས་མར་མེ་འཛིན་པ། གི་གརྩ་རྒྱ་མ། རུབ་བྲང་དུ་དབྱུག་པ་མ་དམར་མོ་གཡས་དྲིའི་  
 དུང་ཆོས་འཛིན་པ། རྩི་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་མ། རྩོ་རྩོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་  
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་དབྱག་པ་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་སེར། གཡས་ནག  
 གཡོན་དམར། ལྷང་ཞལ་དུད་ཁ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིས་མཛེས་པ། དབྱ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བཞེས་པ་སྐྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བྱར་བརྒྱད་པས་མཆོན་པ།  
 ཕྱག་བརྒྱ་དབྱག་གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་དབྱག་བབྱང་བའི་གཡས་པ་རྣམས་ན་བྱ་ཀ་རྩ། དུར་པ། ལུག་ནས། མཐའ་  
 ཡས་རྣམས་འཛིན་པ་བས། དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྷ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་ནས། ལྷན་པ་བས། རི་  
 རྩ་རྩ་རེ་རྒྱ་མ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱན་  
 གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་བས། འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ། སི་སྐྱུ་ཉ་ལྷ་རྒྱ་མ། ཤར་དུ་ཉི་ལག་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། དྲི་དྲི་  
 པི་རྒྱ་མ། ལྷོར་མར་མེ་མ་སྒོ་དམར་གཡས་མར་མའི་མཆོད་སྒོར་འཛིན་པ། རྩི་རྩི་ལྷ་ལོ་ཀེ་རྒྱ་མ། རུབ་ཏུ་  
 རིན་ཆེན་སྐྱར་མདའ་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཉི་ཉི་ཉི་ཀ་ར་རྒྱ་མ། བྲང་དུ་སྒོག་ལག་མ་ལྷང་  
 སུ་གཡས་སྒོག་གི་འཕྲང་བ་འཛིན་པ། ལྷི་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱ་མ། བྲང་ཤར་དུ་སྒྲིག་མོ་དཀར་མོ་གཡས་སུ་ཚུར་སྐྱེད་  
 པར་འཛིན་པ། ཉི་ཉ་སྐྱེ་རྒྱ་མ། ཤར་ལྷོར་འཕྲང་བ་མ་དམར་མོ་གཡས་སའི་ཕྲང་བ་ཁ་འགམ་གཡས་སུ་  
 འཛིན་པ། ལྷི་གྱི་ཉི་རྒྱ་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཁ་ནས་ཆོག་འབྲིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ། རྩི་རྩི་ཉི་  
 རྒྱ་མ། རུབ་བྲང་དུ་གར་མ་ལྷང་སུ་གཡས་གར་གྱི་ཚུལ་བྱེད་པ། ཨི་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་མ། བརྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟ་མགིན་སྐྱེ་མདོག་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བ་ཞལ་བཞི་བ་  
 ཙྴ་བའི་ཞལ་དམར། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བ། སྙེང་ཞལ་དུད་ཁ་ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་བ་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བཞིས་མངེས་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་བ་སྤྱི་པོར་བརྒྱ་དམར་  
 པོས་མཚན་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་བ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་བ་རྣམས་ན་དོམ། བྱ་གོད། བསེ་  
 ནས། བག་རྣམས་འདྲིན་བ་བར། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་རྩོགས་བ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ནས། ལྷན་བ་བར།  
 སི་བརྒྱ་ར་རྒྱ་མ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྱན་  
 གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ་བར། འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ། སི་བརྒྱ་ར་རྒྱ་མ། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཅན་དཀར་མོ་གཡས་བརྒྱ་འདྲིན་བ། རྩི་རྩམ་ད་ཡ་རྒྱ་མ། ལྟོར་ཆོས་  
 འབྱུང་མ་སེར་མོ་གཡས་ཆོས་འབྱུང་འདྲིན་བ། སྤྱི་སྤྱོལ་ར་རྒྱ་མ། རུབ་དུ་ལྷགས་སྤྱོག་མ་ནག་མོ་གཡས་  
 ལྷགས་སྤྱོག་འདྲིན་བ། ལྷོ་ལྷོ་ཤེ་ར་རྒྱ་མ། བྱང་དུ་འབྱུང་མ་ལྷང་ཁུ་གཡས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་བ། ལྷོ་ལྷོ་སེ་  
 རྒྱ་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱིང་བྱ་མ་སེར་མོ་གཡས་སྤྱིང་བྱ་འདྲིན་བ། ལྷོ་ལྷོ་ཁེ་ར་རྒྱ་མ། ཤར་ལྟོར་བི་ཤང་མ་དཀར་  
 མོ་གཡས་བི་ཤང་འདྲིན་བ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མ། ལྟོ་རུབ་དུ་ར་རྒྱུམ་མ་ལྷང་ཁུ་གཡས་ར་རྒྱུམ་འདྲིན་བ། ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱ་རྒྱ་མ། རུབ་བྱང་དུ་ར་ར་མ་དཀར་མོ་གཡས་ར་ར་འདྲིན་བ། ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་མ། རྟའི་རྒྱལ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟ་མཆོག་ཨིན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལྷང་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བ་ཞལ་བཞི་བ་  
 ཙྴ་བའི་ཞལ་རྟའི་གདོང་བ་ཅན་ལྷང་ཁུ། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བ། སྙེང་ཞལ་དུད་ཁ། ལྟག་མ་གཉིས་  
 གཉིས་ནག་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བཞིས་མངེས་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་བ་སྤྱི་  
 པོར་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུས་མངེས་བ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་བ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་བ་རྣམས་ན་  
 གཟའ་ལྟག་ཕྱར་བ། མཐུག་རིང་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་རྣམས་འདྲིན་བ་བར། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་  
 པོ་རྩོགས་བ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ནས། ལྷན་བ་བར། རྩི་རྩེ་ར་རྒྱ་མ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྤྱོལ་མ་སྐྱེ་



ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་ཇུས་ནམས་རྩྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 ལྷ་ཇུས་ལས་བྱུང་བའི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤེ་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ལག་བ་གཉིས་དཀྱུག་ཡོན་བར་དོ་རྩེ་  
 ལྷ་ཚུར་ཁ་སྤྲད་ལ་བཅིངས་ཏེ། གཡས་བའི་མཐའ་ཆུང་དང་གཡོན་བའི་མཐའ་མོ་ནས་རིམ་བཞིན་བཀོལ་ཏེ་ནམ་ལྷ་འདོད་པའི་སྐོར་བ་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་  
 འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དག། དག་པའི་སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་  
 ནས་བདག་ལ་དགས་བར་མཛོད། །ཨོྭ་གྲག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཁྱི་ཀ་བཅུ་རྩ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་བཟླ་བུལྲེ་  
 ལྷ་མྱོ་སྤྲྱ། ཅེས་མེ་ཏོག་ལྷ། ཆའ་དག་རོ་ནི་པན་བ་དང་། །གང་ཞིག་སྤེ་དང་བདུག་སྟོས་མཆོག་། ཆོག་ཀར་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདི་བཞིན་འོག་མ་ནམས་ལའང་སྐར་བར་བྱའོ། །རྩྱ་པི་བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ། སྤོན་པོ་འཛོམས་ཤིང་དག་  
 བྱེད་ལ། །དག་ཞིང་ལུན་བ་ནམ་སེལ་བ། །ལྷ་ལོ་གེ་མར་མེ་སྤྲན་ལ། འདི་ནི་སྤེ་བཟང་དག་བ་སྟེ། །དག་པའི་སྐྱེ་  
 གནས་ལས་དག་པ། །གཞི་སྤེ་ལྷགས་ཀར། ལུན་ནམས་བཅུད་གཙང་ཡིད་གར་འོང་། །སྤྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་  
 བཞོས་འདི་དག་། རྗེ་མི་ཏྲེ་ཞལ་བྱ། སྤེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །བཙམ་ལྷན་  
 འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགས་བར་མཛོད། །འཤྲྀ་མཐུག་ཏུ་རོལ་མོ་འབྲུད་དཀོལ་དང་།  
 ཨོྭ་བཟླ་བྲྱ་ར་ཁྱི་ཏ་སོགས་བཛོད་ཞེས་པས་སྤྲན་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྩྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་དངས་བ་ལ་སྤུལ་ནས་འདིར་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བ་  
 ནི་ལྷགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་སོ། །གོས་བྱང་། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྤྲྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་  
 ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤབ་བ་འཇམ་བ་ཡང་བ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བྱང་དུ་སྐར་བ་དང་ལྷན་  
 བར་གྱུར། ཞེས་དང་དོ་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་བཀོན་པའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་  
 ལ་འབྲུལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བདག་གྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་གྲག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་  
 རུ་ཁྱི་ཀ་བཅུ་རྩ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་མས་ཏུ་ཡ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་དཔུལ། བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་ནི། ཨོྭ་ལྷ་མྱོ་རྟོ་ ཨོྭ་ལྷ་མྱོ་རྟ་རྟ་  
 མྱོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་ཁྱིན་རྒྱལས་དན་བ་ཙམ་བྱས་ལ། ཡང་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐའ་སྤོན་གྱི་ཅེ་མོ་སྐར་ཏེ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་

དབུས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཡོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་པོ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་  
 རྟེན། མཛེད་པའི་མེན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཞུ་ཞུ། རྟོ་རྟོ་  
 འཆང་། བདག་མེད་མ། བེམྱ་པ། རྟོ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་ཀ ཡ་ལ་ལ་བཟོ། བུགས་ཁྲིད་པ། གཞུ་རི་པ། བསོད་སྦྱོམས་  
 པ། རྟོ་ཡ་ཤྱི། མི་ཐུབ་སྒྲ་པ། དཔའ་བོ་རྟོ་རྟོ། འབྲོག་མི་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྲོད་པོ།  
 འཁོན་སྤྱི་ཚུ་པ། རྟོ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ། བེ་ཅོ་སྤལ་སྦྱོན། ཏ་སྤྱུག་སོ་བ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། གན་པ་སྦྱོན་དང་།  
 གན་པ་སེ་སྦྱོན། གན་པ་ཆོས་རྒྱལ། གན་པ་དབང་རིན། གན་པ་རིན་རྒྱལ། ཆོས་རྟོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆོན། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུ་པ་ཁྲིམས། ཆོས་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
 ཆོས་རྟོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 ལྷན་གྲུབ། ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བཏ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྣམས་པ་ཀུན་དགའ་  
 བཟུངས། མཁའ་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། མཚུངས་མེད་དམ་ཆོས་  
 བསམ་གྲུབ། མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆོག་པ། ཆོས་རྟོ་བསྐྱེད་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་བཟུ་  
 ཤེས་ལྷན་གྲུབ། རྟོ་རྟོ་འཆང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་  
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་ཐོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཞུ་ཞུ། ཡང་  
 བེ་ཐོས་ཐོང་དགའ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོར་ཞུས་པ་ལྟར་ན། རྟོ་རྟོ་འཆང་ནས། ཆོས་རྟོ་སྒྲ་མ་ཡན་ཐོང་བཞིན་ལ། དེ་ནས། སྤྱོད་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཁའ་ཆེན་མེད་གོ་དཔལ། རྣམ་ཐོག་པ་བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁུན་རྟོ་རྟོ་གདན་པ། མཁའ་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ཤྱུ་ཀུན་  
 དགའ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྟོ་བཅུན་ཚུ་པ་ཁྲིམས་བཟུངས། ཆོས་རྟོ་དགོ་པའི་དབང་པོ།  
 ཆོས་རྟོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་སྤྱིན་པ། གར་དབྱངས་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ནམ་

གྲོལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེས་ཁོ་ལོ་ལོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱད་ཚུལ་ཁག་ས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར།  
 རྒྱད་བཤད། མན་ངག་འོད། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་ཨོྲཱ་  
 ཨཱ་ཁྱེ་ཨཱ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ གླིང་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ ཧྲཱ་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱད། སྤྱོད་པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ། རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ རང་གི་ཕྱེ་ཅེ་སྒྲིབ་མཆོམས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ ཞེས་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 མཆོད་པར་བསམ། ལྷ་སྤྱོད་ཀོན་གྱི་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བར་ལུད་བྱས་ལ། ཨོྲཱ་ཕྱེ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ ཨོྲཱ་ཕྱེ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཅ་དུས་ཁ་ཡ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་སྤང་ཞིང་བསྟན་བ་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དཔལ་  
 མགོན་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆུ་  
 དང་ཉེ་བའི་ཆུ་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཕྱང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད། དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁོད། དུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ ཞིང་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། པོ་ཉ་གནས་ལས་སྤྱེས་པ། དེགས་ལས་སྤྱེས་པ། སྤྱེས་ལས་  
 སྤྱེས་པ། ལས་ལས་སྤྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ གཞན་ཡང་གཞོད་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ། འཕྱང་པོ། ཡི་དུགས། ཤ་བ། སྤྱོད་པོ། བརྩེད་པོ།  
 མ་མོ། ཞིང་སྤྱོད་། པོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ བོད་ཁམས་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གནས་བདག་གཞི་བདག་དུལ་བདག་  
 བོད་བདག་ གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ འགྲོ་བ་དེགས་དུག་ ལམ་རྒྱད་ལ། སྤྱོད་



གནས་ནས་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་  
 བས་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྱུར་ཅིག ཨོ་ཨུཾཿ།  
 ཞེས་དང་རང་གིས་བྱང་ཐུངས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ད་ན་བཟླ་སྐྱ་ཕ་ཨུཾཿཀོཏྱེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡིད་ལས་  
 བྱང་བའི་མཆོད་པ་ཉི་ལུ་ནི། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱུ་ཁ་ཁྱེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་མངོན་མཐོང་བས་མི་དོམས་རེག་ན་  
 བདེ། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེམས་པའི་ཚུལ་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡིས། །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་  
 ནམས། །བཀའ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འབྱུལ། །ཨོ་ལྷ་ག་སྐྱབ་མ་རྟ་ཀླ་རུ་ཅི་ཀ་བཙུ་ལྷ་ཀ་ས་  
 བ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་རི་ཏེ་ཨུཾཿ། ཆོགས་རྒྱུ་རྩེ་མ་གཉིས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ནམས་འོག་མ་ནམས་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། ལག་གཉིས་  
 དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕྲུང་བ་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཨི་རྒྱ་རྟེ་ལ་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེན་ན། །ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲུང་  
 འཛིན་གྱིས། །བཟླ་སྐྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོག་འཕྲིན་ཚུལ་དང་། དུག་གི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་  
 དབྱངས། །ཐོས་ནས་ཆོམ་པ་ལེན་བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིས། །བཟླ་སྐྱ་རྟེ་ལག་གཉིས་པད་ཀོར་གཡོན་དུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱ་ཐོར་དོ་  
 རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྐྱབ་ནས། །འགོ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་གར་གྱི་མཆོད་པ་  
 ཡིས། །བཟླ་ཐོ་ཏེ། གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་སྟེན་དུ་བསྐྱར། གཡས་པས་མི་ཐང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་དང་ཐུགས་པ་སྐྱེས་བུའི་ཅོལ་བ་  
 སོགས། །དུ་མའི་ཏེན་འབྲེལ་ལས་བྱང་མི་མི་སྐྱས། །བཟླ་སྐྱ་ཅི། ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོར་མོ་གཡས་སུ་གས་སུ་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བའི་  
 ཚུལ་དང་། གང་གི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་པར་ལས། །སྐྱ་ཆོགས་ནར་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲིང་བུ་ཡིས། །བཟླ་  
 སྐྱ་སྟེ། ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་མཐུན་དུ་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་། མངོན་པའི་གཟུགས་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱབ་དུ་མ་ཡིས། །མ་ལུས་  
 འགོ་བ་ཆོམ་བྱེད་རྩ་རྩའི་སྒྲ། །བཟླ་སྐྱ་རྟེ་ག ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གདེངས་ཏེ་རྩ་པ་ཏ་ཏ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱིབས་ལེགས་  
 དུ་བས་ལེགས་སྐྱས་ཡིད་དུ་འོང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩིད་པའི་སྐྱ་འབྲིན་རྩ་རྒྱུ་ཀྱིས། །བཟླ་པ་ཏ་ཏ། མེ་ཏོག་གི་ཐག་རྒྱ་  
 དང་། གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་འདབ་སྟོང་ལྷན། །མདངས་བཀྲ་ཡིད་འོང་བྱི་ལྷན་མེ་ཏོག་  
 གིས། །བཟླ་བུ་སྟེ། བདུག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཨ་དཀར་ནག་སོགས་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་ལས་བྱང་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།

མཁའ་འགོ་ལྔ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཅི་རུས་པ་ཡི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། །སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །ཁྱེད་ཀླམས་  
 ལ་ཡང་མཆོད་བསྐྱེད་ན། །རྗེས་སུ་བཅེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྟེན་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་  
 རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་སྟོན་གསན་དབབ་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་  
 བལ་ཆེར་ན་ལུགས་འདི་ལ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་སྟོན་དང་སྟ་སྟ་གོན་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་དབལ་ཨེ་ཨི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱག་ལེན་དཀྱུས་མ་ལ་འདིར་མཛད་པས། གོང་  
 ཏུ་བྱམ་པའི་གསོམས་གྲུབ་ན་དང་མ་གྲུབ་ན་འདིར་བྱམ་པ་བཅའ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀུཊ་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཞབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ཕྱིར་བ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་  
 བ། མཚུ་འབྱུང་བ། ལྟའི་གོས་ཀྱིས་མགྲུལ་འཆིང་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཡལ་གས་ཁ་བརྒྱན་པ། རི་ཞིམ་  
 པོའི་རི་དང་། བརྒྱད་ཀླམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཀླམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་ནང་གི་དབྱུས་དང་  
 རྒྱགས་བཞིར་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་དམར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། དེ་ཀླམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། དཔག་པོ་ནག་པོ་  
 ཀླམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀུན་པའི་སྟེང་གར་དབྱུས་དང་རྒྱགས་གཞན་གསུམ་དུ་ཉི་མ། འཤར་དུ་ཆེ་བ།  
 འདབ་མ་ཀླམས་དང་རྒྱགས་བཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཆེ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན།  
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པར་སྒྲ་ཆོགས་བད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ལྟའི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ལྷ་སོགས་ནས། ཨོ་ལྷ་འཕེལ་གྱི་  
 གཉིས་བཅོད། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔར་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཀླམས་ཀྱི་  
 སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང་། སོགས་ནས། ཡ་ར་ལ་ཤ་ཏ་ཉ་བར་  
 ལན་གཉིས་བཅོད། བསྟེན་གཙོ་བོ་ཡལ་ལུམ་ཀླམས་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་གསུངས། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྔར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱུས་ཀྱི་ཉི་ཆེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ལས་དོ་རྗེ་  
 དང་གི་གྲུག་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་པ། འཤར་གྱི་ཉི་ཆེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་ཨོ་དང་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་དང་གི་

ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོལ།

གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་ཕྱིར་སྒྲོས་  
 ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་གདན་རྣམས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི།  
 རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གོ་རྟེན་དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་ལྷགས་  
 གྱུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོར་ཙོ་རྟེན་ནས། ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བར་དང་། དེ་བཞིན། བན་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྐམ་པ་ནག་མོ་གཡས་སྐམ་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོར་ཞགས་པ་མ་  
 ནས། དེའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་པ་བར་དེ་བཞིན། དོ་རྩེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་ལག་མ་དཀར་  
 མོ་གཡས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོར་མར་མེ་མ་ནས། གཡས་གར་གྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་བར། དེ་  
 བཞིན། བརྒྱ་གར་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅན་དཀར་མོ་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་པ་དེ་  
 བཞིན། ལྷོར་ཆོས་འབྱུང་མ་ནས། གཡས་རྩ་རྩ་འཛིན་པ་བར། དེ་བཞིན། ཏྲ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་འདབ་  
 མ་སྒོ་ལྷགས་མ་དཀར་མོ་གཡས་སྒོ་ལྷགས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན། ལྷོར་ལྷེ་ཤྲོག་མ་ནས། གཡས་ལྷུན་ལ་འཛིན་པ་  
 བར། དེ་བཞིན་ཤྲོགས་བཞིའི་ཤར་དུ་ནས། དེལ་བྱ་འཛིན་པ་བར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནས།  
 གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །བར་བདག་མདུན་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བཞིན། ལས་བྱམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་  
 མདོག་ལྷང་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་  
 པ། ཏྲ་ག་དང་སྐྱལ་དང་། མི་སྐྱག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་  
 བཞེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བདུད་ཅི་  
 འབྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རེ། ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཅི་ཀ་བརྩུ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་རྩ་རྩི་  
 རྩི་ལྷ་སྐྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩི་མི་ཏི་རྩི་སྐྱུ་རྩི་ཞེས་སོགས་ཆུ་བཞི་དང་། ཨོ་བཟླ་བུ་ལྷེ་ལྷུང་རྩི་ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤར་ལྷུང་རྩི་  
 གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་བཞིའི་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱ། དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་དུ་གཉི་ཐུག་དོ་རྩེ་  
 མ་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་

ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ། ལུས་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དྲུག་ཁྲི་བོ་བརྒྱ།  
 འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟང་ས་ལྷ་ཇོ། ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཅི་ག་བཅུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁྲི་སྤྲུ། ཨོ་བཟང་རྩི་མི་ཉི་རྩི་ཁྲི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཟང་ཤལ་ལྷ་ལྷོ་བར་གོང་བཞིན། བཅོམ་  
 ལྷན་དེ་བཞིན་ནས། ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བར་བདག་མདུན་སྐབས་མཁའ་པ་ལྷ་ར་དང་། ཇིས་བྱ་མ་དང་བདུད་  
 ཅི་འབྲེལ་པ་ལ་དོན་འོད་བྱུང་བས་དབྱ་བརྒྱུ། ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཅི་ག་བཅུ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་ཁྲི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་རྩ་ག་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཅི་ག་བཅུ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟང་ཤལ་ལྷ་ལྷོ་  
 བར། ཨོ་བཟང་རྩ་ར་ཅི་ཉ་སོགས་མཛོད། རྩི་ཨོ་རྩི་ལྷོ་ཁྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ། ལྷོ་  
 བས་ནང་མཛོད། དགའ་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན་ཞེས་སོགས་ནས། འབྱུང་བ་ཉིད་བར། ཁྲིད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་  
 ཆོགས་ནས། དགྲེས་བར། འཛིགས་པའི་རྩི་སྒྲུ་དེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 པ། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགའ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། བད་གོར་  
 ལུས་ནས་གཞུངས་ཐག་ཞུངས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་  
 བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་ཐོག་པས་ལྷ་ནམས་དམར་ལམ་སོང་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བ་  
 སྤྱི་བྱ་ག་ནས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བྱང་བས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་པས་གཞུངས་ཐག་ནས་བཞུང་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྤྲགས། ཨོ་  
 རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་ར་ལ་རྩ་ར་ལ། མརྩ་མརྩ་བཟང་རྩི་ག་པར་སྤྲུ། བརྩ་ར་བརྩ་ར་དང་། གཞན་དེ་ལྷར་ལུས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉི་མ་གར་  
 དབང་རྩ་མཆོག་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྲགས་སྤྲུབ་ཐབས་བཞིན། ལས་བྱམ་ལ། ཨོ་བཟང་ཨ་མི་ཉ་ཀླ་མི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩི་པར་བརྩ་ར་བརྩ་ར་  
 བརྩས་ཏེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་མོག་མར་ནམ་རྒྱལ་དེ་ནས་ལས་བྱམ་དུ་ལྷག་སྟེ། ཨོ་ལྷོ་རྩི་བྱམ་པའི་ལྷ་ནམས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར། ཅས་བཛོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་མོ་ནམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲུ་ཡང་སྤྲུ་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་  
 ལས་ལ། ཨོ་ཤྱི་བཟང་ཉི་རུ་ག་སོགས་ནས། མ་རྩ་ས་མ་ལ་ས་རྩ་ལྷོ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱང་རོ། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བཞི། གཏོར་མ་.....གོང་དུ་བར་སྤྱད་ནས་ཐག་དུས་སྤྱང་བདུག་ཐེན་པས་འདིར་མི་དགོས། ལ་ནང་མཆོད་རྩ་ཆད་

གེས་བཟུང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མོ་ཏ་སྐུ་གྱིས་བཞགས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་སྐུ་གྱིས་སྤྱང་བར་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཞེས་  
 སྐུ་གསུམ་། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞེས་བཞེད། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲཱི། ཏ་ཏོ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་  
 ཁོད་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། སྤྱོར་གཤེན་མེ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ། བྱང་དུ་  
 གཞོད་སྤྱིན། ཤར་སྤྱོར་མེ་ལྷ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་  
 དང་འབྲུ་བའི་རིགས་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། དབང་ལྷན་ཀྱི་དུར་ཁོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གི་ཆར་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
 དབུས་སུ་སྤྱོད་རྩེ་མེ། ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། སྤྱོར་སྤྱོད་དབང་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆངས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག་  
 ཤར་སྤྱོར་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་སྤྱོད་གི་རི་ཏི། བྱང་ཤར་དུ་  
 གཞོན་ལུ་ཀའི་ཀྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་དང་ཞེས་  
 སྐུ་གསུམ་། བཞུགས་པ་བར། སྤྱིན་པོའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་འོག་གི་ཆར་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨྲུ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་གསུང་རྩེ་མེ། ཤར་དུ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རྒྱ། སྤྱོར་  
 དུར་སྤྱོད་། ལུབ་ཏུ་མཐའ་ལས། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས། ཤར་སྤྱོར་འཛིན་པོ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན། ལུབ་བྱང་  
 དུ་བསྐྱེད། བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
 གཡས་དོ་རྩེ་དང་། ཞེས་སྐུ་གསུམ་དང་། བཞུགས་པ་བར་མཐོན་དགུག་པ་ནི། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐེམ།  
 ས་འོག་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐེམ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཐོན་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་དོ་རྩེ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱོད་རྩེ་མེ། ཞེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལ་སྐུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨེ་ཧྲཱི་ཏི་ལྷ་ག་ལྷན་མ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཏི་ཀ་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།



སྔ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་བཞིན་བྱས་ལ། རྗེས་ཆོག་ནི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྲ་  
 མི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱངས། སྦྱར་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རྩྱ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།  
 འཕྱར་འཕྱར། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། སྤི་མཆོག་ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་  
 ཤིང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱངས། ཨོྫ་བཟླ་ཤུ་  
 ཨུའྫྱུ་གི་བར་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། བད་ཀོར་སྦྱོར་འགྲོའི་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྫ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྩྱ་ཀྱ་རུ་  
 སྤི་ཀ་བཙུང་ཀ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེས་སྦྱངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེས་ལ་མཆོན་སྐྱེས་རང་སྐྱེས་  
 སྦྱར་ཚུལ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨོྫ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྩྱ་ཀྱ་རུ་སྤི་ཀ་བཙུང་ཀ་ས་བ་རི་སྤྱར་  
 ཨོྫ་བཟླ་ཤུ་ཨུའྫྱུ། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བར་བྱིས་བྱི་མཆོད། རྩྱ་ཨོྫ་རྩྱ་ཨོྫ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱངས། རོལ་མོ་རྩྱ་  
 མཐར། ཨོྫ་ཨུའྫྱུ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །སྐྱེས་ཀྱིས་ གཡུང་མོས་སྤྱུ་ལ་  
 འཕྱུང་བ་ཉིད། །ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་དང་། ཁྱིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྐྱེས་ཀྱིས་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 རོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། ཨོྫ་ལྷ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱངས། མ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྩྱ་ཨུའྫྱུ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་  
 ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྤོངས་ཡིས་ནི། །བྱིས་པ་དང་ནི་  
 བྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཞེད་པར་མཛོད། །ཞེས་པ་ཅམ་མམ། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་སོ་  
 པའི། །ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་ལྷག་རྒྱན་བཞིན་བཛོད་ཀྱང་ཆོག་པས། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བར། དེ་ནས་ཁ་སྤྱོད་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཐའ་ཆུ་རྒྱུལ་མཐའ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་ཅེ་སྤྱད་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོག་ཏེ། རྩྱ་བཟླ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་གོན་གྱི་སྤྱ་ཏེན་དང་  
 བཏེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ཏེ་རི་སྤྱད་སངས་སྤྱན་མ་དྲངས་ཀྱི་བར་དུ་བཏེན་པར་  
 བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། སྤྱང་ཡང་བད་ཀོར་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྫ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྩྱ་ཀྱ་རུ་སྤི་ཀ་བཙུང་ཀ་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།

བར། །སླེ་དང་སླེ་བར་གནས་བཟང་པོར། །རིགས་བཟང་སློད་པ་བཟང་བ་དང་། །སློགས་བཟང་སླ་མས་  
 རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྲིམ། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱད་གཅིག་ལ། །བསྐྱལ་  
 བཟང་སློད་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐོས་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོན་པར་ཤོག །མགོ་བོར་སླ་མའི་ཅོད་པན་  
 བཅིང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྟོག་ཅིལ་འཛིན། །དག་ཏུ་གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་བསྒྲ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱང་  
 འཇུག་སྒོམ་པར་ཤོག །འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །སླ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱབ་ལ་བར་ཆད་  
 མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །སླ་མེད་སླ་མའི་སྤྲགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་  
 རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་དང་མོག་  
 རས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་བྱས་ལ་ཆོམ་བྱ་མཆོད་པ་སོགས་བསྟུས་ཏེ་དག་བའི་བྱ་བས་གནས་པར་བྱའོ། །སྟ་གོན་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་སྟག་ཆད་ནོར་འཁྲལ་  
 མེད་པར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །སྟ་གོན་བྱས་པའི་སར། །འདིའི་དཀྱིལ་ཐང་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ཤར་དུ་སྤྲགས་པར་བཀའ། །དེའི་  
 མཐར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྤྲུལས་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། །སྟན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ། །བྱང་པར་དུ་སྤྲུལས་འདིར་བདུད་རྩིའི་རྩ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅག་དང་གསང་དབང་གི་རྩས་སུ་དགོས་པ་ཆང་ལ་སོགས་པར་བདུད་རྩིའི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམ་པ་སོ་སོར་  
 བཅས་ན་དེ་དག་གི་རྩ་བསྟུས་པའམ་གཉིས་ལས་མེད་ན། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་རྩ་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པར་སྤྲུགས་པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་དགོས་  
 པ་འབྲས་བྱ་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་ལུའི་གསྤྲུགས་འགྲོས་ཀྱང་བཤམ། །གཞན་དང་སླ་རེ་དང་གདུག་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བ་དན་དང་། །གོས་བྱང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་  
 བོ། །སློབ་མ་དབང་བསྟར་བྱེད་ན་མཆོམས་སྟོར་བཞིན་དེའི་དབང་རྩས་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདུ་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱལ་ལ་འཁོད་  
 སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་ཡབ་བཞི་པོ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་བར་སྟ་གོན་སོར་བཅག་བྱ་ལ། །རང་རྩོམ་ཅན་གྱི་དང་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་གྱི་  
 མཆོད་པ་རྣམས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། །ཨོ་སྤ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་  
 བའི་ནས། །ལྟ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་བར་སྟ་གོན་མཆོད་འཕྲེང་བྱིན་རྒྱབས་བཞིན་ལ། །ཞབས་བསིལ། །ཞལ་བསིལ། །འཛོར་བྱང་།  
 མཆོད་ཡོན། །མེ་ཏོག་སོགས་ནས། །རོལ་མོ་རྣམས་དང་བར་སྟ་གོན་བཞིན། །བདུད་རྩི་དང་དམ་ཆོག་གི་རྩ་དང་སྤྲུགས་  
 རྒྱ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱར། །ཨོ་བཟླ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁྱི། །ཨོ་རྩི་རྩི།  
 །ཨོ་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ཁྱི་རྩི། །ལན་གཉིས་ཏེ་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་གཉིས་ལ་སྤྲགས་སོ་སོ་དང་། །འཛོར་འབྱང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་སྤྲགས་གཅིག་པ་  
 ཡིན། །ཨོ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་རྩི་རྩི་སོགས་ནས། །ཨོ་བཟླ་ཤུ་རྩི་རྩི་བར་སྟ་གོན་བཞིན་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྟོན་ལག་སྟར་པའི་བྲག་རྒྱ་  
 བྱས་ཏེ། །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཨོ་བྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ལ་རྩོམ་རྩིའི་རྩས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་

ཉེ། ཡོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ཡོ་སྤ་བྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནས། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན་རེ་  
 བར་སྤ་གོན་བཞིན། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་  
 མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནས། མེས་ཀྱི་བར་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱུང་བ་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེའི་  
 ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་བ་ལས་ཐེག་ལེ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཅ་དབྱར་བྱུར། དེ་ནམས་མི་བསྐྱོད་བ་གཙོ་  
 བོར་བྱུར་པའི་མཁའ་འགོ་ལྷ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱུར་བ་ནི། མཁའ་འགོ་ལྷའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། ཤར་དུ་སན་པ། ལྟོར་དོ་རྩེ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་གར་དབང་།  
 བྱང་དུ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་གོ་རྩེ།  
 ལྟོར་ཙོ་རྩེ། ལུབ་ཏུ་བེ་རྩེ་ལི། བྱང་དུ་ཟླ་སྤྱི་རྩེ། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་ཤྱ་སྤྱི། ཤར་ལྟོར་ཤར་ལྟོ་རྩེ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་  
 པ་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ། སན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྐམ་པ་མ། ལྟོར་ཞགས་པ་མ། ལུབ་ཏུ་  
 དོལ་རྒྱམ་མ། བྱང་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། བྱང་ཤར་དུ་མེ་ཏོག་མ། ཤར་ལྟོར་བདུག་པ་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མར་མེ་མ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་བྱག་པ་མ། དོ་རྩེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཉི་ལག་མ། ལྟོར་མར་མེ་མ། ལུབ་ཏུ་རིན་  
 ཆེན་སྐར་མདའ་མ། བྱང་དུ་སྒོག་ལག་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིག་མོ་མ། ཤར་ལྟོར་བཞད་པ་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྱ་  
 མ། ལུབ་བྱང་དུ་གར་མ། བརྒྱ་གར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཅན་མ། ལྟོར་ཆོས་འབྱུང་མ།  
 ལུབ་ཏུ་ལྷགས་སྒོག་མ། བྱང་དུ་འབྱུང་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱིང་བྱ་མ། ཤར་ལྟོར་ཕི་མང་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ར་རྒྱམ་  
 མ། ལུབ་བྱང་དུ་ར་རྒྱམ་མ། ཏ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྒོ་ལྷགས་མ། ལྟོར་ལྷེ་ཁྱོག་མ། ལུབ་ཏུ་སྒོ་  
 ལྷགས་མ། བྱང་དུ་གོས་འཛིན་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྦྱན་མ། ཤར་ལྟོར་སྤྱ་མ་གི་ ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་སྒོལ་མ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཤར་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། ལྟོར་ཞགས་པ་མ། ལུབ་ཏུ་ལྷགས་སྒོག་མ།  
 བྱང་དུ་བྱིལ་བྱ་མ་ནམས་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུར། ལྷ་ནམས་མཆོན་ཅམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ནས། དེ་ནམས་



ལྷན། ཁོཅ་མོངས་ལྷ་ནི་འཛོམས་མཛད་པ། མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བས་ཡི་དམ་ལ་བྱག་འཆའ་  
 ལོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆང་བ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་བས་ལ། འདི་  
 གསར་བཅུམས་.....ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། འཕྲུལ་ཆོས་དགེ་འདུན་རྗེ་སྟེང་ལ། བདག་  
 དང་འགོ་ཀྱན་ཞིང་རྩལ་གྱིས། ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་གྲུས་བྱག་འཆའ་། ཞེས་བཅོད་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་  
 བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩ་བའི་ཕྱོན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཡའི་དེར་ཡང་རྩ་བའི་འབྲུལ་དགོས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་  
 ཅིང་བྱག་ལེན་ལ་ཡང་རྩ་བའི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ལག་པ་གཉིས་དཀྱའོན་པར་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཆུང་ཁ་སྦྱང་ལ་བཅེངས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་  
 དང་གཡོན་པའི་མཐུབ་མོ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀོལ་ལ། རྣམ་ལྟ་འདོད་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་ལ་དེ་དང་དེའི་བྱག་རྒྱ་སོ་སོར་བཅའ་ཞིང་། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ཡི། ལྷ་རྩམ་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་བདག་  
 ལ་དགོས་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཟླ་ག་ལྷན་མ་རྒྱ་རྩ་ཁྱི་ག་བཅུ་རྒྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་སྟུ། ཞབས་  
 བསིལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྭ་ཟླ་ག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཆོག་རྒྱུང་དང་མོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་འབྲུ་བ་ལས། ལྷ་རྩམ་དམ་པའི་  
 ཞལ་བསིལ་འདི། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་གཉིས་སྟ་གོན་བཞིན་མཐུན་གྱི་བཟེད་ཞལ་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་འབྱུང་འདི་ཞེས་བ་དང་། ཀྱ་  
 འདི་ཆུན་སོས་སྟུ་ལ་གཏོར། མཆོད་ཡོན་འདི་ཞེས་བ་དང་། མཆོད་ཡོན་བྱག་དུ་བྲུལ་བར་བསམ་ལ། བཟེད་ཞལ་ནང་དུ་སྟུག་གོ། མེ་ཏོག་འདི་  
 ནི་བཟང་ཞིང་དགེ་སྟགས་ནས། སྤམ་ཏུ་ཡ་ལྷུང་རྩྱི། བར་སྟ་གོན་བཞིན། ལག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲུལ་བའི་ཆུལ་བུ། བསོད་ནམས་  
 དཔག་ཡས་ལྷོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དངར་བའི་རོ་ལྷན་འཛམ་བུའི་འབྲས་སོགས་ཀྱིས། ཞིང་ཁམས་འདི་  
 དང་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྣམས། བཀའ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཨོྭ་ཟླ་ག་  
 ལྷན་མ་རྒྱ་རྩ་ཁྱི་ག་བཅུ་རྒྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་སྟུ། ཞེས་པས་འབྲས་བུ་དབྲུལ། ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྟེ་སྦྱར་བས་བདུད་ཅིའི་དབྱས་ནས་སྦྱངས་ལ་གཏོར་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་ཤིང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རྩམ། ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷས། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྣམས། བཀའ་སྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཨོྭ་ཟླ་ག་ལྷན་སོགས་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར། ཨོྭ་ལྷེ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་སྟུ། ཞེས་པས་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དབྲུལ། ནང་མཆོད་ནས་མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་པའི། ག་རྩ་རྩི་རྩི་ལྷུང་རྩྱི་བར་སྟ་གོན་བཞིན། དཔལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅས་

ལ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་མཆོད་པར་བསམ་སྟེ། གསེར་ལས་བྱུང་ཅིང་ཅིབས་སྟོང་ལྷ་  
 རྒྱུད་ལྡན། །དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་  
 རྣམས། །བཀའ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཞི་ལྷ་ག་ལྷན་སོགས་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར། ཅག་  
 རྒྱ། ལྷ་རི་ཏེ་ལྷ་ལྷོ། །དེ་བཞིན་ཆོགས་བཅད། ལྷགས་སོག་མཐའ་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །དཔག་ཆོད་དུ་མར་སྤང་བའི་འོད་  
 འགྲེད་ཅིང་། འདོད་དགའའི་རེ་སྟོང་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མ་ཉི་རྒྱ། ཐག་དོག་སྟོན་བྲལ་བདེ་བའི་དཔལ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་མངོས་ལྷ་སྤྱག་བྱད་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཕམྱི་རྒྱ། ཆོས་མིན་སྤངས་ཤིང་འགོ་  
 ལ་པན་པ་སྤྱབ། །མཁས་གསལ་ཡིད་གཞུངས་སྤྱེས་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྱ་རུ་ཁ་རྒྱ། ཐལ་དཀར་སྤང་  
 ཆེན་སྟོང་གི་འུགས་གྱིས་འགོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ག་ང་རྒྱ། འདོད་པའི་  
 གནས་སྤྱ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ལ་འགོ། །ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་འུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་གིས། །ཨ་ཤ་རྒྱ། ཁོར་མང་  
 རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་དཔལ་དང་མཚུངས། །ལྷ་མིག་དང་ལྷན་བྲིས་བདག་རིན་ཆེན་གྱིས། །གྲི་ཏ་པ་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་  
 བའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་གཉིས་འཁྲིག་མ་བསྟོལ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །སོར་སོ་རྣམས་བསྟོལ་སྟོ་སྤྱར་ནས། །མཐེ་བོང་མཐེ་ལ་  
 བཀུག་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཁྱ་རྒྱར་གཉིས་ནི་རབ་སྤྱར་ནས། །གྲུང་མཛུབ་རིན་ཆེན་འདྲ་བར་བྱ། །རྫོ་རྫོ་ཐལ་སོ་མཛུབ་སོ་གཉིས། །གྲུང་སོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སྤྱ་  
 སྤྱར། །བལྟམས་ལ་གྲུང་སོ་སྤྱ་གྱུ་བྱ། །མཐེ་བོང་མཐེ་ཏུ་རྒྱང་སོ་སོར་བསྐྱེད། །ལག་གཡས་སྤང་པའི་སྤྱ་ལྷ་བྱའི། །བྱ་སོ་ལག་མཐེ་ལ་གཉིས་པས་བསྐྱེད། །ཁྱ་  
 རྒྱར་གཉིས་སྤྱར་མཐེ་བོང་དབྱེ། །གྲུང་སོ་སྤྱིན་ལག་བརྒྱད་བར་བྱ། །གཡོན་པས་གོས་འཛིན་གཡས་པ་ནི། །རལ་གྱི་འདེབས་པ་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་བྲིས་བདག་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་ཅི་  
 དང་། །ཆ་གང་གཞོད་པ་སྟོབ་པའི་བགས་པ་དང་། །ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། །དགའ་  
 མགུར་ཅི་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་འོང་ཆལ། །གང་འདོད་བལྟ་བུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྲིས། །ཐག་བཟང་  
 བསྐྱེད་བཅད་མི་བུས་འཇམ་པོའི་གོས། །རྒྱ་ལ་མི་འབྲིང་ངལ་དུབ་མེད་པའི་ལྷམ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་  
 བདུན་འདི་དག་གིས། །སྤྱ་ལྷ་པ་རྒྱ། ཡང་བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དཔལ་བར་འདོད་ན། །སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱ་མིན་གཡུལ་  
 རྒྱལ་ཆོ། །བཀ་ཤིས་སྤྱ་སོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་ལྷར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས། །བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །མདྲ་ལོ་ཕྱས་ཏ་ཏ་བྱ། འདི་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའོ། །དེ་ནས་རིགས་སོ་སོ་ལ་མཆོད་པ་སོ་སོར་དབུལ་བར་མོས་ཏེ། ལྷ་མི་རྫོང་རྩེ་ཅན་ལ་འབུལ། །གར་ནི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཉི་ར་མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དེ། །འཛིག་ཉེན་རྩེ་ལ་བཟའ་དང་བཏུང་། །གོས་  
 གྱི་མཆོད་པ་རྟ་མཆོག་ལ། །འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་དམ་པས་སྟེ། །རྫོང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། །རྫོང་ཅན་  
 གུན་མཉེས་བར་བྱེད། །ཨ་ཀ་རུ་ནག་གྱི་རྫོང་། །པན་པ་ལ་ནི་ཅན་དཀར། །དམར་པོ་འཛིག་ཉེན་རྩེ་ལ་  
 དབུལ། །ཁ་ཆེ་རྫོང་སྤང་བ་ལ། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། །རྩྭ་རྫོང་ལས་བྱུང་བའི་དེ། །འདི་  
 རྣམས་དེ་ཡིས་རབ་སྐྱོར་བས། །དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པོ། །ཁ་བ་ཆ་བ་རྫོང་རྩེ་དབུལ། །དངར་བ་  
 རྫོང་རྩེ་རྟག་པ་ལ། །སྐྱར་བ་རྫོང་རྩེ་ཉི་མ་ལ། །དེ་བཞིན་ལན་ལྔ་འཛིག་ཉེན་རྩེར། །རྟའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དམ། །སྐ་བ་རབ་ཏུ་དབུལ་བར་བྱ། །ཀྱི་ཡི་རྫོང་རྫོང་ཅན་གྱིས། །མེ་རྟག་མདོག་ནག་ཀང་འཕྱང་  
 འབྱུང་། །སྤྲ་ལི་ཀ་དང་མ་ལ་ཏི། །ཀྱུ་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དབུལ། །ཤིང་གི་དབང་མཆོག་དེ་མེད་  
 མདོག །སྤང་བྱེད་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ལྷུན་ལ་དམར་མོ་ལྷ་སྐྱེས་དང་། །བེ་དུ་དམར་པོ་བ་ཏུ་ལྷ། །བུ་  
 གར་གྱི་དབང་ལ་དབུལ། །རྟ་མཆོག་རྫོང་ཅན་གུན་ལ། །ཅན་གཉེས་དང་གྱུར་གྱུ་གཉེས། །བྲག་ལྷན་  
 དེ་བཞིན་འདོད་སྤོང་ནི། །འདི་རྣམས་རྩལ་གྱི་བདུག་སྤོང་ཆེ། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་དབུལ། །ཀ་ཙོ་ར་དང་  
 གུན་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱད་གཉིད། །བདུག་བྱེད་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །པན་པ་ལ་ནི་དབུལ་  
 བར་བྱ། །ཀྱན་ཏུ་རུ་དང་བ་ལ་ཀ། །རི་དྲགས་ལྟེ་བ་སེན་མོ་ནི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དབུལ། །ཀྱན་ལ་  
 མི་འཛིགས་བྱ་རམ་དང་། །ཤ་ཐི་དེ་ཡི་ཤ་ཐིས་དང་། །ཤ་ལི་རྩེ་དང་ཤི་ལ་ཀ། །འདི་དག་འཛིག་ཉེན་མགོན་  
 ལ་འབུལ། །སྤྲ་ཆོགས་ལ་ནི་དེ་སྤྲ་ཆོགས། །ཀྱི་རྫོང་ལ་ནི་རལ་གྱི་མཆོག །པན་པར་མེ་ལོང་དེ་བཞིན་  
 བོ། །རྟ་མགོན་ལ་ནི་གོས་བཟང་སྟེ། །རྫོང་ཉི་མ་ལ་ནི་གསེར། །རྟ་མཆོག་ལ་ནི་མཁྱོགས་འཕྲོ་  
 སྟེ། །མཆོག་ཏུ་པན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རིགས་རྣམས་དག་ལ་  
 དབུལ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་འདོད་ཡོན་ལྡན་འདུས་པས། དེ་དག་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཁ་རྩུར་གྱི་སྤྱིང་དུ་



གཡས་ཐལ་མོ་གཤེགས་ཏེ་མེ་མོང་གི་བྱ་གྲུ་དང་། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །མཆོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་  
 པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞི། །རྩ་བ་ཀླ་མ་གྲུ་ཏ་སིལ་  
 ལྷན་དབུལ་ཞིང་། སྤྱོད་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་  
 ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །འཕྱུ་མེད་བྱ་གྲུ་དང་། བྱི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་  
 བྱས། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་གཙོ། །གཞུ། རོ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན། །རྣ་ས་ཤོས་ཀྱི་བྱ་གྲུ། དེག་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ཤེས་བྱས་ནས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཚུལ་  
 བརྟེས་པའོ། །སྤྱེ་ཀ་མ་གྲུ་ཏ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ས་པོན་ལས་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟུང་ཏེ་མཆོད་  
 པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། དཀར་མོ་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན་སོགས་ནས། །འབྱུང་བ་ཉིད་པར་བརྟེན། རྩ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་  
 བྱི། ལུས་མཉམ་གཞག་གི་བྱ་གྲུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། རུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མཉེས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དོན་དམ་མཆོད་པ་ཡིན། །གང་གིས་རྣམ་ཏོག་རྣམས་སྤངས་  
 ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ནི་རྣམ་དག་པ། །དེ་ཡི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་  
 མེད། །སེམས་ཅན་གང་གིས་དབུ་མ་ཡི། །ཐེག་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་བསྐྱོམས་ན། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ལྷ་མོས་  
 པས། །དེ་ཡི་མཆོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་པས་མཆོད། བསྐྱོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། དོ་རྩེ་བྱིས་བྱ་འཛིན་པས། །བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སོགས་ནས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས། །ཞེས་པའི་བར་བརྟེན། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཐམས་ཅད་བྱོད། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྐྱོང་བ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 ཏོགས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་བྱ་གྲུ་འཆལ་བསྟོད། །སྤང་བས་མནན་པའི་འགྲོར་གཟིགས་ནས། །ཞེ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་བྱའི་བྱིར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བྱ་གྲུ་འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་བ་  
 བྱད་མེད་འདུལ་གཟིགས་ནས། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་གང་། །བྱ་གྲུ་འཆལ་པ་རོལ་བྱིན་མཐུན་



ལ་ལྷུང་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབྱས་སུ་གསུང་དོ་རྗེ། ཤར་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ནས། ལྷ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་ཐེམ་བར། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་རེ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་དགྲགས་  
 གཞུག་ནས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གཏོར་བསྟོ་བཞིན། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩྭ་ཁི་  
 ལྷ་རྩྭ་ཞེས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་བར་དང་། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། གུན་འབྲུབ་ཤོག་བར་གཏོར་བསྟོ་བཞིན།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སོགས་ནས། འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་བར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཞིན། དེལ་བུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དཀོལ་ལ། ཀའློ་ཨི་  
 དེལ་ཐེ་ཨ་བོ་ལྷ། ལྷ་སྤྱི་ཁི་རེ་ཀའློ་ལ། ལྷ་ཁ་གི་མི་རྩྭ་ཉོ་བརྩེ་ཨི། ཀའ་རུ་ཁི་གི་ཨ་ཨི་ཁ་རོ་ལྷ། ཉ་ཉོ་བ་ལ་ལྷ་རྩེ་  
 ཨི། གྲུ་ཉོ་མ་ཨ་ཁྲ་མི་རྩེ་ཨ་ཨི། ཉ་ལེ་ག་ལི་རྩེ་ར་བ་ཁི་ཨ་ཨི། དུ་རྩེ་ར་བརྩེ་ཨ་ཨི། ཅ་ལྷ་ས་མ་ཀའློ་རི་སི་སྤྱ།  
 ཀའ་སྤྱ་ར་ལྷ་ཨི་ཨ་ཨི། ལྷ་ལ་ཨི་རྩེ་ཁ་སྤྱ་ལི་སྤྱ། ཉ་ཉོ་རྩེ་རུ་ཁ་ཨི་ཨ་ཨི། ཐེ་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཀའ་རེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ཨ་ལྷ་རྩེ་  
 ལྷ་ཁི་ཨ་ཨི། ཁི་རང་ལྷ་ཨ་རྩེ་ཅ་ཁ་ཐེ། ཉ་ཉོ་རོ་སྤྱ་རྩེ་ཐ་བ་ཁི་ཨ་ཨི། མ་ལ་ཨ་རོ་ཀའློ་རུ་སྤྱ་ཨི། ཁི་རྩེ་མ་ཉ་  
 ཉི་རྩེ་བརྩེ་ཨ་ཨི། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་  
 གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱས་བ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེ་ཁི་འཛིག་རྩེན་དག་བའི་བཀྲ་  
 ཤེས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་  
 ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ཁི་འཛིག་རྩེན་དག་བའི་བཀྲ་  
 ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤེས་སྤྱག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ཁི་འཛིག་རྩེན་དག་  
 བའི་བཀྲ་ཤེས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀྲ་ཤེས་བརྩོད། དེགས་སུ་སྟེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྟོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་  
 ཉོན། །ལྷ་མ་ལ་གྲུས་སྤྱིང་རྩེར་ལྷན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འབྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་  
 འཁོལ། །ཐབ་མའི་ཆོས་ཁི་སྟོག་པ་དང་། །བཅུན་མའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཐས་ཅན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འབྱུར་བར་

60

བོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་  
 བགྱེད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད། ཨོ་བརྟ་བྱ་མི་ལྷ་རྩྱ། །གཞི་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བརྟ་རེ་ཤེ་ལྷ་རྩྱ། །ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་སུ་རྩྱ། དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་བུའི་གླིང་། །རྒྱབ་བ་གླང་སྟོང། །བྱང་  
 སྐྱ་མི་སྟན། །ཉི་མ། །ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་མ་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱལ་  
 བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །མེ་  
 ཏོག་དང་བཙས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། །དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་རོལ་མོ་ལས་བྱུང་བ། །མི་སྟོག་འཁོར་ལོའི་  
 འབྱོར་པར་ལྟན། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །གསང་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བགྱ། །གསང་བའི་  
 དེགས་མཐོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཇུག་མཛོད། །མི་སྟོག་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །སྐལ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །མཆོན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་  
 ཡང་དག་ལྟན། །སངས་རྒྱས་སྦྱ་ནི་ཡིད་འོང་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་  
 མཛད་བྱང་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་རྟག་དུ་སྟོབ་དཔོན་འགྲུར། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱལ་བའི་ཉེ་རུ་ག་དེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། །དོས་སུ་རང་གིས་རྫོ་རྗེ་ཕྱིལ་བུ་གསོར་དགོལ་བྱས་ལ། །རྣམ་དག་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཁྱེགས་ནས། །དམ་ཆེག་དང་ནི་སྟོམ་པར་  
 འཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཛད་པས་གནང་བ་བྱང་བས་ཕྱི་བ་མཛད་པར་བསམ་ལ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེགས་དག་

བས། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་འདོད་དམ། །ཞེས་གསུང་བར་ལན་བྱལ་བར་མོས་  
 ལ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པ། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རུ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་  
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་མ་ལུས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཐོག་མ་སོགས་ནས། །གནས་  
 བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་དང་། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བགྱིད་པར་འཆའ། །རི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་སོགས་ནས། །འགོད་ལན་གསུམ། །ཉེ་རུ་ཀ་དེས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་གོས་དམར་པོ་བཟུང་ནས། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་བུཌ་ར་  
 བོ་རྟེ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ཐམས་ཏ་སྤྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་སྤང་གཡོགས་བྱིན། །ཨ་ཁི་སྤྱི་ར་རྩྱ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 གོས་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས། །ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩལ་བཞེགས་བསྐྱད། །ཨྱ་  
 ཁི་སྤྱི་ར་རྩྱ། །མེ་ཏོག་ལྷའམ་དགྲའི་ཐེང་བ་གནང་། །གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱ་བསམ་ལ། །དེ་ལན་གཅིག་བཞིན། །བྱ་བྱིད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་  
 དགལ། །ཞེས་རི་བ་མཛད་པར། །སྤལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་ལན་བྱལ། །དེ་ནས། །ཨོ་གི་ལི་གི་ལི་མ་ལི་  
 ལྷ་རི་སརྩྱ་བརྩ་སརྩྱ་ཅ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཁྱིད་པར་མཛད་པར་  
 མོས་ཏེ། །དེ་ནས། །རང་ཉིད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་གྱུར། །བྱག་འཆའ་བར་བསམ་ལ། །ཨོ་སར་བུཌ་སྤྱ་རྩོ་བསྤྱ་རྩྱ་ལ་ཨྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ལྷ་མི། །ཨོ་ཨྱ་ཅཱ་སྤྱ་རྩོ་བསྤྱ་རྩྱ་ལ་ཨྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ལྷ་མི། །ཨོ་ས་ཀ་སརྩྱ་བ་ཏི་ཏ་ནཱ་ལ་ཨྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་ཏ་ལྷ་མི། །དམ་ཆོག་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ནི། །དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་སྤྱ་འཛིན་པས་སྒོམ་པའི་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྩེ་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ལྷ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །ས་མ་ཡ་སརྩྱ།  
 ས་མ་ཡ་ཨ་རྩྱ། །ལན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཟུང་ལ། །དེང་བྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི་ངས་བྱིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ་ན་དངོས་གྲུབ་  
 གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིས། །བྱིད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་  
 མཐོང་བ་ནམས་ལ་མ་སྤྱ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། །ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །སྤྱིང་ཁར་དོ་རྩེ་  
 བཟུང་ལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱིད་གྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲུས་ན་

བོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྔོན་དུ་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཆུ་ལ། ཡོ་ཤུལ་སྤྲུ།  
 ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་སྤངས་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་  
 བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྩེ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག །ཡོ་ཤུལ་སྤྲུ། རྒྱ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་  
 བོ། སྤྱི་བོར་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ལ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ཏེ་དུ་ཀ་ང་ཡིན་གྱིས། ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་  
 གང་བསྒོ་བ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཁྱོད་དུས་  
 བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། མཐུལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་མེ་བྱུང་  
 གཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རང་  
 ཉིད་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པའི་  
 ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ། མགྱིན་པར་བི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པ་ལ་ཤུལ་ སྤྱི་བོར་ཡི་ལས་རྒྱང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བ་འབྲིགས་པ་ལ་ཏ། ཀྱང་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་  
 བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཆང་བཟུང་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་གཉིས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ།  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀྱང་པ་གཉིས་བཟང་ནས་གནས་པའི་ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལྷུང་ཁྱུ་དག་ཅིང་བཅོད་པར་  
 དཀའ་བ། ཀྱང་འོག་གི་རྒྱང་གཡོས་ཏེ་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར་བས། ཀྱང་མཐིལ་གྱི་རྩྭ་མེར་འབར་བས་ཡོང་བུ་  
 གཉིས་ནས་ཞུགས། སུམ་མདོའི་གནས་སུ་འཛོམ་སྟེ་བྲག་ཏུ་འབར་བས་སྤྱིང་གའི་ས་བསྟེགས། དེས་  
 མགྱིན་པའི་ཆུ་བསྒོལ། ཀྱང་འོག་གི་རྒྱང་གིས་བྱེད་དུ་བཏེག སྤྱི་བོའི་རྒྱང་གིས་བྱུང་ལ་མནན་ཏེ་བར་སྤང་དུ་  
 ཡོད་ཡོད་ཡོད་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།



འཛེམས། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་ཏྲ་བབས་བཞིས་མཛེས་པ། འདོད་  
 ལྷམ་པ་གྲ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་  
 སུ་སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བསྒྲ་དཀར་དམར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་བདུད་  
 བཞི་བཅེགས་པའི་སྟེང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱ་མདོག་སོགས་ནས།  
 དབྱས་སུ་བཞུགས་པའི་བར་སྟོ་གོན་བཞིན་ལས། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ཞེས་སྐྱ་བྱངས་ཏེ། ཨོ་  
 བཟླ་གོ་རྩེ་སོགས་བཞིས་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས་པས་རང་ལ་བསྟེན། དེའི་མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་  
 རྩེ་མ། ཨོ་ཨ་རྩེ་འྲི་རྩེ་ཏུ་སྒྲི་སར་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཏེ་ཏུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཨོ་  
 བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་རྩེ་འྲི་རྩེ་ཏུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱར་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བེ། གཡས་སུ་  
 གཏུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་དུང་དང་། འཕན་དང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཁྲི་སྐྱ་བྱ།  
 ཞབས་བུ་བ་དང་། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཁྲི་སྐྱ་བྱས་ཞལ་བུ་བ་དང་། ཨོ་སར་སི་ཤུ་རྩེ་སྐྱ་བྱས་འཕོར་འཕྱང་གིས་སྐྱ་ལ་གཏོར། ཨོ་པ་  
 འྲི་རྩེ་ཨ་རྩེ་ཏུ་གིས་མཆོད་ཡོན་ཐུག་ཏུ་གཏད་པར་བསམ། བདག་གིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིག་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྐྱ་སྐྱོར་ཐོན་པ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ། ལྷ་ཆུང་གཉིས་གྱིས་ཏིལ་  
 རྒྱང་ལ། ཨོ་སར་སྤྱ་པི་ད་ཏྲ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་ས་ཏུ་སྤྱ་སར་སྤྱ་པི་ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་སྐྱ་བྱ། ཞེས་བསྒྲ་ཞིང་གཡས་དང་གཡོན་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ལ་ཁམ་པོར་གྱིས་མེར་བླུག། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆུང་གིས་རྒྱ་རྒྱང་ལ། ཨོ་རྩེ་ཏུ་ཏེ་ཏྲ་པེ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསྐྱོར་ལ་མེར་བླུག་པར་  
 བྱུང། །བདག་གི་བྱར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས། ཨོ་

བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་མོ། ལོ་བཟླ་རྩ་བེ་ལྷ་མོ། ལོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་མོ། ལོ་བཟླ་གཞུང་ལྷ་མོ། ལོ་བཟླ་ནི་མི་བྱེ་  
 ལྷ་མོ། ཞེས་མཆོད་པ་ལྷ་ས་མཆོད་ལ། བྱམ་པ་སྦྱུབ་གཡོག་གིས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གསུངས་པར་བྲིལ་གསེལ་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་དང་  
 བཅས་པས། སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱུང་མདོག། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་  
 གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས། །སངས་རྒྱུ་ཆུ་སྦྱེས་འདབ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་སྤུན་མངའ་བ། །བཟླ་ཤིས་དེས་གྱང་  
 དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 རྟ་གསུམ་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །དམ་ཆོས་རབ་མཆོག་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་  
 བཟླ་ཤིས་གཉིས་པ་དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་ཤོག། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐོས་པའི་བཟླ་ཤིས་སྦྱག། །དགེ་  
 འདུན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མིས་མཆོད་པ། །རོ་ཆ་དཔལ་གནས་ཆོག་པ་གྱི་ནང་ནས་རབ་གྱི་  
 མཆོག། །འཛིག་རྟེན་བཟླ་ཤིས་གསུམ་པ་དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་ཤོག། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་  
 སྤྱང་པོར་བཅས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་འདྲིར་གཤེགས་དབང་པོར་བཅས་པའི་ལྷ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་དེས་ནི་དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །འདབ་གསུམ་  
 འཆར་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་འབབ་ལུསྤྱིའི་ཆལ། །མང་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པར་མགོན་པོ་བསྟན་པ་ན། །སྤྱིད་  
 པའི་མཐར་གྱུར་པ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་ཤིས་དེས་ནི་དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སྦྱ་  
 ཆོག་སྦྱོན་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དགེས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཆལ་དུ་ནམ་བྱེད་མངོན་  
 པར་བྱང་། །དབང་བཅས་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་དེས་ནི་དེང་འདྲིར་ཁྱོད་  
 ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཆུ་པོའི་འགམ་དུ་མཆོད་ཡོན་འཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཞི་བྱིར་རོ་མཆར་གྱུར་པ་  
 སྤྱིད་པ་དག་བྱེད་པ། །སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བསྟོད་པའི་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་དེས་ནི་དེང་  
 འདྲིར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཁྱོད་ཁྱེར་མཆོག་གྱུར་སེར་སྦྱ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དེར། །མད་དུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོད་པ། །བསམ་ཡས་དགེ་སྦྱབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་



བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་ས་དབྱར་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན།  
 བྱག་རྒྱ་ལྟ་ས་བརྒྱན་བ། གཅེར་བྱ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་  
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་བ། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱོགས་  
 བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྟ་ངོ་ ཞེས་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ།  
 ཨོ་བཟླ་གོ་རྩེ་ལྟ་ཀར་སོགས་ནས། རྟོའི་བར་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རང་ལ་བསྐྱེམ། རྩེ་རྩྭ་བུ་རྟོའི་དབང་རྩལ་ལ་བསྐྱེམ། དེའི་མིག་ཏུ་  
 གཉི་ལྷག་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་སོགས་ནས། བྱགས་ཀར་བྱགས་དོ་རྩེ་མ་བར། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་བྱག་ཁོ་བོ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་  
 བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྟ་ངོ་ བྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྐྱངས། འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་མཛད། ཨོ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་ལྷོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཏེ་ཏུ་ཀའི་གཟུགས་སྐྱ་གྱུར་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྭ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་  
 བའི་ཆུས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱར་  
 བརྒྱ། དབང་རྩལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྩལ་རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ནས། རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་བར། ཞེས་གསུང་ཞིང་རིག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བུམ་  
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྐྱེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་དབང་བསྐྱར། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་  
 རྩེ་སྐྱེ་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་བཟོད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཁོ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱན་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་  
 དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱར་བརྒྱ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྟ་རྩྭ་ནས། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་  
 ལྟ་རྩྭ་བར། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་ལས་བུམ་པའི་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལས་ཞེ་སྤང་དག་  
 བྱང་པོ་ལྟ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པོའི་རི་མ་སྐྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་

འིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་  
 སྤྱ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། བདག་གི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་དབང་ཇས་དབུ་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱང་བར་  
 གྱུར། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨོྲཱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོྲཱ་  
 གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་  
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ཉམས་དགུ་དང་  
 ལྷན་པ་བར། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་ནས། དབུས་ན་བཞུགས་པ་བར་གོང་གི་སྤྱ་མ་གྱི་བཞིན། ཕྱགས་  
 ཀའི་ཨོྲཱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སོགས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་  
 རྩོལ་མ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་ཇས་ཀྱིས་ལྟའི་སྤྱ་པོར་ཅོད་པཎ་བཅིངས་པས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་  
 དུ་བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབུར་བརྒྱ། དབང་ཇས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་  
 ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇས་ཅོད་པཎ་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དབུ་རྒྱ་མཁོན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྒྱ་དང་། །དར་དབྱངས་ཅོད་པཎ་དག་གི་  
 དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བཟུང་། །ཨོྲཱ་ལྟ་ཅི་ཨོྲཱ་ལྟ་ཅི་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདག་ལ་ཅོད་པཎ་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་  
 བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུར་བརྒྱ། ཨོྲཱ་བརྒྱ་ཕྱེ་སོགས་ནས། བེ་མི་ཏེ་ཨོྲཱ་ལྟ་བུ་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་  
 ཉམས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་དག  
 སྤང་པོ་ལྷ་ལས་ཆོར་བའི་སྤང་པོའི་བྱི་མ་སྦྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་  
 འིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་སྤྱ་  
 སྤྱ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་དབང་ཇས་རྩོལ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱང་བར་གྱུར།

ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱོ་གིས་མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀའང་རྟ་མགིན་སྐྱུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་  
 བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་བ་ཞེས་སྟགས་ནས། ཉམས་དགྲུ་དང་ལྡན་བ་ནས། དེའི་བར་ན་ཡུམ་གོས་  
 དཀར་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སྟགས་ནས། བཞུགས་པ་བར། ཐུགས་ཀའི་རྒྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་  
 མ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་ཞེས་སྟགས་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 དབང་རྣམ་གྱི་ལྟའི་ཕྱག་གཡམས་སུ་རྩོམ་གྱིན་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། འོད་  
 དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྣམ་གྱི་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དབང་རྣམ་རྩོམ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ལག་  
 གཡམས་སུ་རྩོམ་གྱི་ཐུངས་ལ། སངས་རྒྱས་རྩོམ་གྱི་ཐུངས་ལ། དབང་གིས་ནི། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འདི་དེ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩོམ་བཟུང་། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ཉོམ་ བཟླ་མ་ར་ཏ་ཀ་རྩྱ། ཞེས་  
 གསུང་ཞིང་རྩོམ་ལག་པ་གཡམས་སུ་གྱིན་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་ཕྱུག་སྟགས་ནས། བེ་མེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱ་བར། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལས་རྩོ་  
 རྩོམ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་འོད་ཆགས་དག སྤང་པོ་ལྷ་ལས་འདུཤེས་གྱི་སྤང་པོའི་བྱི་མ་  
 སྤངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྤངས། བདག་གི་འདུ་  
 བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་དབང་རྣམ་བྱིས་བྱ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་  
 རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱོ་གིས་མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀའང་རྟ་མཚན་སྐྱུ་མདོག་ཨིན་ཏུ་ལ་ལྟར་ལྡང་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུག་པ།

ཞབས་བཞི་བ་ཞེས་སོགས་ནས། ཉམས་དགུ་དང་ལྔ་བ་བར། དེའི་བང་ན་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྔ་  
 ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སོགས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་བ་བར།  
 ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སོགས། ཏྲ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་  
 ཐུགས་རྩོུ་མ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་ཇས་ཀྱི་ལྷའི་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྲིལ་བུ་བྱིན་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་བས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་ཇས་ཀྱི་ཏྲ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་  
 ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇས་བྲིལ་བུར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ལག་པ་གཡོན་བས་བྲིལ་བུ་བཞེས་ལ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་རྟེ་བ་ཏེ་སརྟེ་ཨ་རྟེ་ཕྱི་རྩ་མི་ཏེའུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 སརྟེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་བས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོྲ་བཟླ་བུའེ་སོགས་ནས། བེ་མེ་ཏེ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ་བར། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལྔ་  
 ལས་བྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་བ་ལྔ་ལས་ཐག་དོག་དག བྱང་པོ་ལྔ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོའི་བྲི་  
 མ་སྐྱུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྔ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་བྱ་བ་  
 གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོྲ་སྐྱ་བྱ་ཨུྃ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུངས། བདག་གི་  
 གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐྱིལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐྱིལ་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་བདག་གི་གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཏྲག་པ་སྐྱ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཏུ་བྱག་  
 པ། ཞབས་བཞི་བ་ཞེས་སོགས་ནས། ཉམས་དགུ་དང་ལྔ་བ་བར། དེའི་བང་ན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མ་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་མོ་སོགས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་བ་བར། ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་ས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཕྱོགས་བཏུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སོགས་

ནས། ཐུགས་དོན་མ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྫོང་ཟེལ་ལྟ་  
 ཅིག་སྤྱི་ཐོར་དགོལ་ལ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་སྟུང་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་བཟླ་ལྟ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏ། གྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མ་དོན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་པར་བསམ་ལ། རང་གི་  
 གསང་མིང་གང་ཡིན་ཟུན་པར་བྱས་ལ། ཞེས་མིང་བཏགས་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་བྱུང་ལྟ་ལྟ་སོགས་ནས། ཧེ་མེ་ཏེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་ལྟ་  
 ལས་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལས་གཏི་ཐུག་དག སྤང་པོ་ལྟ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཟི་མ་  
 སྤངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་མེ་  
 མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྤང་ཡང་། དངོས་ཀྱི་གང་  
 དང་གང་སྤང་བ། །གཙོ་དེ་རང་གི་སྤྱག་པའི་སྤྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤངས། བདག་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོན་ལྟ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་བདག་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་དོན་ལྟ་མེས་དཔལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཐུག་བཅུ་དྲུག་ལ།  
 ཞབས་བཞི་ལ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་ལ། སྟོང་ཞལ་དུད་ལ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་  
 གཉིས་ནག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ། སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་མཛེས་ལ། དབྱ་སྤྱ་མེར་པོ་བྱེན་དུ་བཅེས་ལ། སྤྱི་  
 བོར་དོན་ལྟ་པོས་མཆོན་ལ། ཐུག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་པ་རྣམས་ན་སྤང་པོ་  
 ཆེ་ཞེས་སོགས་དོན་ཅན་བཞིན། ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པ་ལ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་དོན་ལྟ་མེས་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཞེས་སོགས་ནས། དོན་ལྟ་མེས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོན་ལྟ་མེས་པར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་



དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱང་དུ་གསེལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཨ་མེ་འི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན་ཞེས་བརྗོད། ཨོ་  
 སྤྱུ་མ་ཨ་མེ་མོགས་ནས། དབང་ཐུང་དོ་དེ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་གསེར་  
 མོགས་ལས་བྱུང་པའི་དོ་དེ་ཆང་དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེ་བར་དོ་དེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ། སྟོང་གི་རྩ་ལྷ་ལ་དབྱས་སུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། སྟོང་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་  
 འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། རུའི་འོག་གི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། སྟོང་བུམས་པ། ལུབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། བྱང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཕྱག་ན་དོ་དེ།  
 ཤར་སྟོང་འཇམ་དཔའི་དབྱངས། སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྱིབ་པ་ནམ་སེལ། ལུབ་བྱང་དུ་སའི་སྟོང་པོ། འོག་གི་བརྒྱ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་དོ་དེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། སྟོང་དོ་དེ་ཞགས་པ་ལ། ལུབ་ཏུ་དོ་དེ་ལྷགས་སྟོག་ལ། བྱང་  
 དུ་དོ་དེ་སྟོལ་ལ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱུལ་བྱེད་ལ། ཤར་སྟོང་རིན་ཆེན་སྟོག་ལ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ལ། ལུབ་  
 བྱང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ལ། འོག་གི་རྩ་ལྷ་ལ་དབྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཤར་དུ་དོ་དེ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལ། སྟོང་གཏུམ་མོ། ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་ལ། བྱང་དུ་འཛིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་  
 ཟེར་མོགས་ནས། དོ་དེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱུགས་རྒྱས་སྤྱན་དངས། ལྷོ་རྩེ་མོགས་གྱིས་བསྟེན། དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་  
 ཏུ་མོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་དེ་མ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནམས་ལ་ཞེས་མོགས་  
 དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་ཐུང་གི་སྟོ་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་གཡས་སུ་དོ་དེ་བྱིན་པས་  
 རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་མོགས་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན། དོ་དེ་ལག་པ་གཡས་གྱིས་གསོར་ལ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱང་སྟེ། འདི་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོ་དེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང། །དོ་དེ་  
 སྟོང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་བརྟན། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ཏ་སི་རྩི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ར་ལྷ་མི་  
 ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བརྒྱས་སྤྱང་ནི། གཙོ་པོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཨོ་རྩྱེ་

ཨྲྀ་ཁྲྀ་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ས་ཐོན་ནམས་གསལ་བཏབ་ནས། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་  
 ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲེང་བ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་མཐར་  
 གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད། ཨྲྀ་རྩ་ར་སྤྱགས་ནས། བཟླ་ར་ཉི་ཉྱི་པར་སྤྲུ། ཞེས་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་བརྒྱས་ལུང་དང་། མེ་ཉྱག་གཏོར་ཉེ།  
 བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་  
 འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་བགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་ཉྱག་སྤྱི་བོར་བཞག རྩོམ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་  
 དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། མཐུལ་སྤྱགས་ནས། རྩོམ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། སྤྱགས་གོང་ལོག་གི་ཆོག་གཞན་ནམས་གོང་དུ་  
 བཤད་བ་བཞིན། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྩོམ་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་སངས་ཀྱི་ལོང་བདག་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་དབང་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རྩོམ་སངས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་འཛིན་ནས། གསུམ་  
 པ་དང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཤོག་བར། སྤྱན་ས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱགས་ནས། སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཞེས་སྤྱགས་ནས། སྤྱི་ཕྱི་མི་བར། སངས་རྒྱས་རྩོམ་སངས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱགས་ནས། ཀ་ཏ་  
 སྤྱི། ཨྲྀ་བཟླ་ཨ་རྩི་བ་ཉི་སརྱ་ཨ་རྩི་སྤྱི་ཕྱི་མི་ཉིལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སརྱ། ཨྲྀ་བཟླ་སརྱ་སརྱ་ཨ་རྩི་སྤྱི་ཕྱི་མི་བཟླ་རྒྱ་  
 མ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ། གྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མ། རྩོམ་སྦྱོར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའོ། །ཞེས་སྤྱགས་ཀྱིས་རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ་བསྐྱར་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་གནང་བར་བསམ་ལ་རྩོམ་སྦྱོར་མཛད་ལས་རྩོམ་སྦྱོར་བཤད་པའི་ནམ་བུ་ལྟར་བསམ་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཉིད། །སྤྱགས་ནས། ཉི་ཉི་ཉྱི་གིས་ལག་པ་གཡས་སུ་གནང་བར་མོས་ལ་གསོར་ཞིང་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ནི། །རྩོམ་སངས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྩོམ་སྦྱུང་མའི་  
 བདག་པོའི་བདག །ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་རྩོམ་སྦྱོར་དམ་ཆོག་གོ། །ཨྲྀ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱགས་ནས། ཉི་དབང་རྩམ་བྲིལ་བྱ་མི་  
 དམིགས་ཉེ་སྤྲོད་པར་གྱུར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་བྲིལ་བྱ་ཨུལས་འཁར་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆོད་  
 དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱུང་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ཡབ་དང་བཅས་པ་ཁོག་

བའི་སྟེང་གི་མུ་མུ་ལའི་འདབ་མ་ཨ་ཤར་དུ་ལྟ་མོ་སྟོལ་མ། ལྟོར་སྟུན་མ། ལུབ་དུ་སྟ་མ་གི་ བྱང་དུ་གོས་  
 དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་ཁོར་རྒྱན་མ། ཤར་ལྟོར་ཅུ་ལྟ། ལྟོ་ལུབ་དུ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ། ལུབ་བྱང་དུ་རྟོ་རྟོ་སྟེང་བ་  
 མ། སྟེང་གི་རུ་ལྟ་ལ་དབྱས་སུ་རྟམ་བར་སྦྱང་མཛད། ཤར་དུ་མི་བསྟོད་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དུ་འོད་  
 དཔག་མེད། བྱང་དུ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དེའི་འོག་གི་བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས།  
 ལྟོར་བྱམས་པ། ལུབ་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། བྱང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ། ཤར་ལྟོར་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྟོབ་པ་རྟམ་སེལ། ལུབ་བྱང་དུ་སའི་སྟེང་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྟགས་ནས། བྱིལ་བུ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྟམ་བར་ཐུགས་རྒྱས་སྦྱངས། ལྟོ་རྟོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོལ། དེའི་མིག་དུ་སྟགས་ནས།  
 ཐུགས་རྟོ་རྟོ་མ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྟམས་ལ་ཞེས་སྟགས་ནས། དབང་རྟམ་གྱི་སྟུ་  
 རྟམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྱིལ་བུ་བྱིན་པས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིལ་བུའི་སྟུ་  
 རྟམས་ལ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་  
 རྟམ་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། འགྲོལ་ལ་དགྲ་  
 གཡོན་པར་ཁ་ཁྱེན་བསྟན་དུ་བཟུང་། སྟོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་བྲལ་བྲལ། རང་བཞིན་དག་  
 བའི་སེམས་དཔའ་མཆོག། སྟོན་པ་མཆོག་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཛོད་པ་ནི་བྱིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། དེ་ནས།  
 ཤེས་རབ་བརྟུ་རྟུག་ཡོན་པ་ལ། ཤེས་རབ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། རྟོ་རྟོ་བྱིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། རྟོ་རྟོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་ཆེ། རྒྱངས་ཤིག་རྟོ་རྟོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟོ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། སྟོབ་མ་བསྟུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་བཛོད། རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟུ་མདོག་  
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་རྟོ་རྟོ་སྟེམས་  
 མ་དཀར་མོ་ལོ་བརྟུ་རྟུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ ཨོ་བཟླ་གོ་རྩི་སྐགས་ནས། བཟུལ་གྱི་རུ་ཉོ་བར། དེའི་མིག་ཏུ་སྐགས་ནས། ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 མ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞི། འཁྱུང་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། མིང་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་  
 བྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆེག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་སྤྱག་པའི་སྤྱ་སྤྱོར་བས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་  
 པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི། །བྲག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་  
 ཅེས་སུ་བསྒྲགས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བྲག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བུམ་པའི་ཆུས་  
 དབང་བསྐྱར་ཉི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་གདན་གསུམ་ཆོང་པའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བུམ་པ་སྐོགས་ཉི་མུ་དང་རོལ་མོ་དང་བཟུ་ཤིས་དང་བཅས་  
 པས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྲག་བྲས་  
 པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྤྱོན་པར་བྱ། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་  
 ཆུས། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ནས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག །ཨོ་རྩྭ་ཤྱི་ཉི་རུ་ག་བཟླ་ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ། གོ་རྩི་ལ་སྐགས་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས། །ཆུ་ཡིས་ཁྱོད་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕུང་པོ་བཞི་དང་འབྲུང་བ་བཞི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་གོ་རྩི་  
 ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ། དེ་བཞིན། ཅོ་རྩི་ནས། རྩི་བེ་རྩི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བཙུམ་ལྷན་རྟག་པའི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེ། །དེ་  
 རིང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་། །རྟག་པའི་དོ་རྩེ་། །ཨོ་ཨོ་ཤྱི་། །སྐམ་པ་མ་སྐགས་བརྒྱད་། །ཆུ་ཡི་། །ཕུང་  
 པོ་བཞི་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་། །ཨོ་བཟླ་སོ་སྤྲོ་ཤེ་ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ། །ཞེས་སྐགས་ནས། ཨོ་བཟླ་གོ་གཞི་ལྷ་ད་ག་  
 ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་བར། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་། །དེ་རིང་། །ཆོར་པའི་ཕུང་། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་། །ཨོ་རྩྭ་ཤྱི་། །ཉི་  
 ལག་མ་སྐགས་། །དེ་རིང་། །ཕུང་པོ་བཞི་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་། །ཨོ་བཟླ་སོ་སྤྲོ་ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་ནས།  
 ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ཤྱི་ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་བར། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱར་གར་དབང་། །དེ་རིང་། །འདུ་ཤེས་། །བསྐྱར་གར་  
 དབང་། །ཨོ་ཨོ་ཤྱི་། །བསྐྱར་ཅན་སྐགས་། །ཆུ་ཡི་། །ཕུང་པོ་བཞི་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་། །ཨོ་བཟླ་པོ་བསྐྱར་  
 ལྷ་ད་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་ནས། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཤི་ཉརྒྱ་བར། །བཙུམ་ལྷན་རྩི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་། །དེ་རིང་། །འདུ་བྱེད་། །རྩ་



བཞི་ཞེས་བརྗོད། །རྩན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། །ཁ་ཁྱེར་བཞིར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒོ་ཁང་བཞི་ནི་གང་  
 ཡིན་པ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཀང་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་མེ་ཉྱལ་སྤེང་བརྒྱན་པ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་  
 ཡིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་  
 ནི། །རྩུ་ཡབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གང་ཞིག་དོ་ཤལ་བཤད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་  
 ཉེ། །ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འསྐྱལ་པའི་བྱ་བ་ཉིད། །ཆོག་མཁན་དག་གི་སྦྱོར་བ་  
 ལས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་བྱེད་ནི་གཅོད་པས་ན། །དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 བརྗོད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སྣ་ཆོག་སུ་སྤྲང་ཡང་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་  
 དག་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་པན་པ་ནི། །གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛད། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འསྐྱལ། །རྟ་མགིན་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཉེར། །རྡོ་རྗེ་མགྲོགས་འགྲོ་སྤྲལ་དོག་ཆེ། །ཐེག་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ། །མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱི་འགྲོ་མི་ཟད་མགོན་གཉེར་བྱེད། །སྤྱིབ་པ་ལྷ་ནི་འཛོམས་  
 པའོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་དག་  
 ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། །ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་  
 གྱི། །གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་ནི། །མེ་དང་རླུང་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཏི་མུག་གཏི་མུག་ཡོངས་སྦྱོད་  
 པས། །གཏི་མུག་ཟད་པ་གཤེན་རྗེ་མཐར། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་མཐར་བྱེད་དེ། །དེས་ནི་ཤེས་བྱ་མཐར་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེ་སྤང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྦྱོད་པས། །ཉིས་པ་ཟད་པས་ཤེས་རབ་མཐར། །དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་མཐར་  
 བྱེད་དེ། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྦྱོད་པས། །འདོད་  
 ཆགས་ཟད་པ་སད་མཐར་བྱེད། །དེས་ནི་དག་གི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྦྱོམས་འཇུག་མཐར་བྱེད་  
 དོ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ཟད་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་ཀུན་ཟད་པ་ཉིད། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་ཟད་ཡེ་ཤེས་

བོ། །བགེགས་ནི་མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། དེང་ནས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །རྫོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དགའ་སྟོན་བདེ་  
 བས་མཆོད་པར་གྱིས། .....ཨ། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་འཕྲེང་བ་འཕང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་  
 བྱ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཕྱེད་བདེ་ཡི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །.....ཨ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་  
 གྱི། །སྤྲུལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བདེ་གཤེགས་དངོས་བྱུང་ནི། །སྤྲུལ་དུ་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར། །.....ཨ། །དེ་ཉིད་ཐལ་མེད་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་འདྲ་  
 བའི་སྤྲུལ་ལས་གྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་བར་གྱིས། །.....ཨ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོས་སྤུལ་  
 བས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ལེགས་བསྟོས་པས། །ལུས་ཅན་བདེ་གཤེགས་ཆ་ལུགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་ནི་ཆོས་པར་གྱིས། །.....ཨ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མེ་ཏྱུག་དོར། །ཡབ་ཡུམ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་  
 བས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ནི་ཐོབ་པར་གྱིས། །.....ཨ། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་ལེགས་  
 སྦྱར་བས། །རྫོ་རྗེ་ཆོས་དང་འབྲུ་བ་རུ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ལྡོངས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེས་གསལ་བར་  
 གྱིས། །.....ཨ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་སྤུལ་བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོས། །.....ག །ཞེས་པ་ལྟ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། །གསེར་གྱི་བྱར་མའམ་མེད་ན་  
 རྫོ་རྗེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཡང་བདག་འདྲུག་སྤྲུལ་འདིར་ནས་མཇུག་དེ་རྫོ་རྗེས་མིག་དཔྱེ་ཚུལ་དང་། །རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཡིང་ཏྱུག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་བསལ། །ཨོ་བཟོ་ནི་རྒྱ་ལྷ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལི་ཏི་ཤི། །མེ་མོང་བཟླ་ཚུལ་དང་། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་  
 ལྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྱུང་། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་  
 མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཨ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དྲིལ་བྱ་དཀོལ་ལ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་

དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བས། །ཀུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་གསལ། །མདའ་གཞུ་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྟོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོས་ཤིག་  
 ཅེས་བརྗོད་ལ། བྱོགས་བཞི་དང་སྟོང་ལོག་ཏུ་མདའ་རེ་རེ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། ཡང་མེ་མོང་བཟུ་ཚུལ་དང་། ཨ་བཟང་སྟུ། རྩོམ་སྐྱེ་སེམས་དཔའ་མེ་  
 མོང་ལྟར། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་སྟོགས་པ་མེད། །བྱ་ཁྱིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ལ་ཁྱུགས། །རྩོམ་སྐྱེ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་གཙོ། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གིན་པའི་བྱིར། ཨོ་བཟང་ཉེ་དུ་མི་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པའི་ལོག་ཏུ་བཅུག  
 ཨོ་བཟང་གྲུ་པ་རི་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་དུང་དང་། ཨོ་བཟང་གྲུ་ཉེ་ལྷོ་ཞེས་པས་གཡོན་དུ་དེལ་བྱ་དང་། ཨོས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉི་གནང་བར་བསམ། དེང་ནས་བཅུམ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱིད་  
 ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་  
 མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་བཅུགས་དེན་དུ་བཟོ་ཞེས་བྱ། །རྩོམ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁྱིད་ལ་ཉག་ཏུ་  
 བསྐྱང་བར་མཛད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་སོ་སོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ནས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འདུལ་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གཙང་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་  
 སྦྲུང། །ལན་གཅིག་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་  
 འདུལ་འགྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཆོག་རྒྱུག་མ་གསུམ་ཀུན་ལ་སྦྲུང་ཉེ། །རྩོམ་འཛིན་ལོ་རབ་དུ་  
 བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རབ་  
 དུ་བསྐྱོར། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར་དུ་ནི། །བྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད། །ཀུན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དག །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོང་ནས། །སྦྲུང་མེད་བྲལ་ཞིང་མ་ཁྱུམ་པར། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བྱིས། །ཆོས་



བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག  
 དཔེ་ཞིང་ས་སྐྱུང་བ་དང་འབྲ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་བསྐྱུང་བ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ཐོབ། བད་ལྔ་བསྐྱུས་ཅེ་མོའི་མནན་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ། མཛུལ་ཞེས་སོགས་ནས། གསང་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་སོགས་གཞན་འབྲ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་སོགས་གོང་  
 བཞིན་དང་། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། རྫོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། ཁྱི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་  
 པོ། རྫོ་རྗེ་སྐྱོར་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། རི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་  
 མཛོད། ། འཁོར་བ་འདམ་ཀྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 གདབ། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། གིས་མིག་རས་བཅིངས་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་སྐྱན་མ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་དང་ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བ་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག། སྐྱན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཆང་ངམ་ཞོའམ་སྤང་ཅི་ལ་སྐྱུར་བའམ་ཡང་ན་ནང་མཆོད་ནས་ཕྱེ་ལ་བཞག་ཅིང་། རི་ལྟར་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། བྱང་ཚུབ་སྐྱས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཞིན། ། བདག་གི་གསང་བའི་དབང་གིས་  
 བྱི། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད། ། གཉིས་  
 མེད་ཡི་གེ་བཛོད་མི་རུས། ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ། དམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་སྤང་། ། ཞེས་  
 བཛོད་ཅིང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། གིས་གདོང་གཡོགས་འབྲེལ་  
 བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་སེང་གའི་ན་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་བཟུང་། གཡས་པས་རྫོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་དང་ག་དང་འཆི་མི་  
 འབྱུང་། ། འདིགས་དང་སྤང་ན་ནད་མི་འབྱུང་། ། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། ། བྱ་ཁྱོད་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་  
 བྱ། ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད། ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། སྤིང་བ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་  
 པའི་བྱིར། ། སྤིང་བའི་ངན་འགོ་ལས་སྐྱོལ་ཏེ། ། ཀྱེ་ཆེ་གེ་མོ་.....གསང་མིང་འདྲན་པར་བྱས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ་ས་འོག་དང་། །མི་ཡུལ་མཐོ་རིས་ཉིད་དུ་གྱུབ། །གང་ཡང་ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་སྟོན་པར་མང་དེ་སྤྲུགས་འདི་དང་བྱུག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྲེལ་མའི་ལུས་དང་བྱུག་རྒྱའི་ཟླ་ག་དང་གཉིས་ཀའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་དག་དཔེ་ཞིང་ས་གཤམ་པ་ལ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ།  
 ལི་ཅུ་ལྷོ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་རིལ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་  
 དབང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། བརྟམ་མཐེབ་སྤྲོད་ཨེ་ལ་རེག་བྱེད་གཅིག་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྟེན་དེ་གསང་དབང་  
 རོ། །བྱུག་དང་བཅས་ཏེ། མཐུལ་གླིང་བཞི་སྟགས་གོང་བཞིན་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཁྱུ་བའི་གཞན་འབྲ། གསལ་བཏབ་  
 གཏོང་བཅིང་རྣམས་གསང་དབང་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟོམ་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་མངོན་པར་འཆོས་པ་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་  
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་མའི་བུ་ལོ་མངོན་པར་བསམ་ལ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་རོ་བོར་ལོས་ལ། དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཐབས་  
 གྱིས་གཡོན་པར་གཏད་དེ། ལྷ་མོ་མཐར་བྱེད་དགའ་སྟེར་མ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བཅེར་ལྟན་མ། །བཟུང་ཞིག་  
 བཟུང་ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བཟུང་བར་བྱས་ནས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏད་པ་དང་། བྱུག་རྒྱ་དེས།  
 བཤའ་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤ་ཆེན་བསྟེན་པར་བུ་སྟོལ་མ། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང་། །ཟླ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར། །བྱ་ཁྲོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་བྲིས་པས།  
 བཤའ་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤ་ཆེན་བསྟེན་པར་ཅིས་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང་། །ཟླ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར། །བྱ་ཁྲོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། རང་  
 ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱུག་རྒྱ་གོས་དཀར་མོར་གསལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ནས།  
 ཨེ་ཀ་ར་སོ་རྒྱ་ཐ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀའློ་ཀྱ་རུ་ཏུ་མེ། བར་བདག་མདུན་སྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་  
 བོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ཅད་མར་པོ། སྤྲུགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤྲེལ་པོ། བསྐྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྷང་ཁུ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་རིགས་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐབས་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་བར་བྱ། བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གཅེར་  
 བྱར་བྱང་ནས་པར་ལྟར་གཞུག་ཅིང་། ཨེ་མ་ང་ཡི་བརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་  
 བསྟེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་བརྒྱ་ཇི་བཞིན་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་  
 བློ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞུགས། །སྐྱབ་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མེད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གིས་མིག་རས་བྱེ་ལ།  
 མཐའ་རྟེན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་ལས་དང་པོ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་དང་  
 རབ་ཞུགས་པས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བར། །བྱིད་རྣམས་དེང་ནས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་  
 ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲུང་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་པ་ཡིན། །མི་ཚུགས་པ་དང་མི་འཆི་བས། །ཅེས་ཀྱང་  
 མི་འཇིགས་རོལ་པར་གྱིས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བྱིར། །སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཁྱོད་  
 འདས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལམ་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི།  
 དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་གྲུབ་པ་འདི། །ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་  
 གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདེ་གཤམ་གསུངས་  
 བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །སྤྲན་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བྱམས་དང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །བདག་གཞན་ཆོས་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །སྤྲལ་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྱ། །བདག་གི་  
 ལུས་ལ་ངེས་མི་སྤྲད། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གདུག་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་མི་བྱ། །ཆོས་ཉིད་ཆད་  
 བྱི་བཟུང་མི་བྱ། །སྤྲལ་ལྟན་སེམས་ཅན་སྤང་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བྱང་མེད་ཉིད་ལ་  
 སྤྲད་མི་བྱ། །རི་སྤྲོད་བྱང་རྒྱལ་སྤྲོད་པོའི་བར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྟོ་རྟེ་བེལ་བྱའང་གཟུང་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་ཐེག་

དགང་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རབ་གནས་བྱ། །འབྲུང་པོ་  
 ཆེ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན། །ཞེས་དང་། སྤྲེའི་ཀླན་རབས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་  
 ཤིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱངས། །རྟག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་། །རྟག་པ་བྱ་ནི་བཤད་པར་  
 གྱིས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆེར་མཉེས་བྱ། །རྩྭ་ལ་ལ་ཆུ་སྒྲིན་  
 ཅིང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྱང། །བྲེའི་ལས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡང་། །མཁས་པས་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་དག་དེས་སྦྱ་བྱ་སྒྲོན་པོ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ། ལམ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་དམ་ཆོག་ཏུ་བཟའ་བསྐྱུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་སྤྲད་ཅིང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་།  
 ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཐོབ། བད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལྷན་བྲུབ་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཕྱག་དང་བཅས། མཐུལ་སྤྱིང་བཞི་ཞེས་སོགས། དབང་བཞི་པ་ལྷ་  
 བའི་སོགས་གཞན་འདྲ། བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་མིག་  
 རས་བཅིངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲི་མ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་བདར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་གཉིས་ཀ་རྫོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །རྫོ་རྩེ་སྤྱིང་བོ་མཁའ་དང་མཆུངས། །རྩལ་བྲལ་མཐར་སྟེར་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་  
 རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོ་རྩེ་དང་བྲེའི་བྱའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བདེ་རྩེ་  
 ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལ་བརྫོད་པར་མ་རུས་པས། སྤྱང་བ་དང་སྦྱོང་བ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ། བདེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། གསལ་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ་ནི་ཐབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་སྤྲ་བའོ། །མི་བྱེད་པས་ན་རྫོ་རྩེ་འོ། །ཐམས་ཅད་འབྲུང་བས་ན་སྦྱང་བའོ། །གང་དུ་འདང་མ་གྲུབ་པས་ན་ནམ་  
 མཁའོ། །མི་རྟོག་པས་ན་རྩལ་བྲལ་འོ། །དེ་སྤྱང་ལས་འདས་པས་ན་མཐར་སྟེར་འོ། །རྟོག་པ་ཞི་བས་ན་ཞི་བའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་དེང་ཁྱོད་ལ་བརྫོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྩེ་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་དེ་མཛོད་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་  
 བཅའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། མིག་རས་ཕྱེ། དེ་ནས་  
 གཞེངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་གྱིས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པའི་ལམ་ཀྱི་

དམ་པ་རྟོགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་འདམ་ལས་  
 འཐོན་པ་དེས་གཞན་འདམ་ལས་འདོན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆེག་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དི་མ་དག དཔེ་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ། ལམ་མཐར་ཐུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ཏུ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞི་བསྐྱང་བ་ལ་དབང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས། བརྟ་མཚུབ་མོས་ནམ་  
 མཁའ་མཆོན་པ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བརྟ་སྤྱད་དེ་དབང་བཞི་པ་ལོ། །གཙུག་པོ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལྡངས་ནས། ཨོྱ་བརྟ་བླ་མི་ལྷ་མེད་ཀྱི། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་འཇུག་  
 པའི་ཡོན་དབུལ་ལྟར་ལ། དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སོགས་གཞན་འདྲ། དེང་  
 རས་བཅུ་ལྟ་བུ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་  
 ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟོད་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་  
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྱ་རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་  
 མཆོན་ལྟན་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་བདག་  
 བྱུང་མཛོད། །ཀྱན་མཆོག་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱན་  
 གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་བྱུང་མཛོད། །ཉེས་པ་མི་མངའ་རྟག་པའང་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཀྱན་  
 གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །བཙུམ་ལྟན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་  
 དག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག །གདོད་ནས་ཐོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་བྱུང་མཛོད། །དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཕུག་རྒྱུ་  
 མཆོག །བྱུང་པའི་དོ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་བདག་བྱུང་མཛོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་

བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ཉིད། །འདོད་མཆོག་དམ་  
 ཆོག་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཐབས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡིན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་ལ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་རབ་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་  
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་བརྟན་  
 གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་ངེ་མ་མེད་མཐོང་ཤོག །བདེན་པ་གང་གི་ནས་འདི་བར་ལན་གསུམ། གཏོར་བསྐྱོ་བསྐྱང་  
 བ་སོགས་ནས། མིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ། ལྷུ་བ་དང་སློབ་མར་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ན་རྗེ་རྟེན་གསེལ་བཅས། བདག་ནི་གཙུག་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་མ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བགྱིད། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གསོལ་  
 འདེབས། །བཟོད་པ་མཛོད་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཐོབ། དབང་བསྐྱུར་དངོས་སྡེ་དགོ་ཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་  
 མཛོད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལྟར་འོ། །བདག་འཇུག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་གཏོར་བསྐྱོ་བསྐྱང་བ་སོགས་གྱི་མཇུག་གི་གསོལ་བ་ཏབ་འདི་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྗེས་གྱི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨོྫ་མྱི་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསངས། ཨོྫ་སྤྱ་བླ་ཤེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བཟུང་། ཡིད་གྱི་  
 དཀྱིས་བར་སྤྱ་གོན་མཇུག་ཆོག་བཞིན། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཕྱིན་སྤྱ་གོན་མཇུག་ཆོག་ལྟར་ལ། བྱེད་བྱུང་ཡང་རས་  
 བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཞེས་པས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་ན། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཞིན་བྱས་ནས། རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །བར་སྤྱ་གོན་  
 མཇུག་ཆོག་དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཅི་ཤེས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། ཡང་ཁོ་བོས་བྱས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཨོྫ་སྤྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བདག་མེད་མ། །སློབས་གྱི་མགོན་པོ་གཡུང་མོ་ཁྱག་འབྱུང་སོགས། །དཔལ་ལྷན་དཀྱིས་  
 རོར་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གུར། །གསུང་དང་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་མངའ་རིས་  
 གསལ་བའི་སྤྱིང་། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །རིམ་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཨེ་མྱོ་  
 པའི། །གྱུར་རྒྱུད་གངས་ཁོད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཡབ་བདག་མ་ཡུམ་མཆོག་ལ། །དཀར་མོ་

ཆོས་རྒྱལ་རོ་ལངས་ཟ་པོད་མ། །སྒོས་མོ་རི་ཁྱོད་གདོལ་གཡུང་ལྷ་མོས་བསྐྱོད། །ཞེ་སྤང་ནམ་དག་ཆོས་  
 དབྱིངས་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །རྟག་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་དང་སྤྱན་ལུམ་ལ། །སྐམ་པ་ཞགས་པ་གདོལ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་  
 མ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྱི་མས་བསྐྱོད། །གཏི་ལྷག་ནམ་དག་མེ་ལོང་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །རྩེ་རྩེ་ཉི་  
 ཡབ་རིན་ཆེན་སྒོལ་ལུམ་ལ། །ཉི་ལག་མར་མེ་སྐྱར་མདའ་སྒོག་ལག་མ། །སྒྲིག་འབྲེང་སྤྱི་གར་མཆོད་པའི་  
 ལྷ་མོས་བསྐྱོད། །ང་རྒྱལ་ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱ་གར་ཡབ་གོས་དཀར་ལུམ་མཆོག་  
 མ། །བརྒྱ་ཅན་དང་ཆོས་འབྱུང་ལྷགས་སྒོག་འབྱུང། །སྤིང་བྱ་བི་མི་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོད། །འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་དག་ཀྱན་རྟོག་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །རྟ་རྒྱལ་ཡབ་དང་དམ་ཆོག་སྒོལ་ལུམ་ལ། །སྒོ་ལྷགས་ལྷེ་ཀྱོག་སྒོ་  
 སྒྲིགས་གོས་འཛིན་མ། །སྤྱན་མ་བདག་མ་གོས་དཀར་སྒོལ་མས་བསྐྱོད། །ཐག་དོག་ནམ་དག་བྱ་བྱབ་བཟུལ་  
 ཤིས་ཤོག །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་སྒོ་བཞིར་དགྲུག་གཞུག་དང་། །དབང་དང་འབེབས་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཞགས་སྒོག་བྱིལ། །ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒོ་མ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབ་པའི་བཟུལ་ཤིས་  
 ཤོག །བྱང་ཆོས་རོ་པོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཆོས་བརྒྱད་སོགས་དག་འཛིགས་བྱང་དྲུང་ཁྱོད་  
 བརྒྱད། །མི་མཐུན་ཡོངས་སྒྲོབས་དོ་རྩེ་པོ་བྱང་སོགས། །སྒོད་དག་ཉེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཟུལ་ཤིས་  
 ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་བཅུད། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་མཛད་དོ་རྩེ་ཆ་བཤད་  
 ལས། །ལེགས་གསུང་ཐུན་མོང་མཆོག་སྤྱབ་ལམ་བཟང་གི །བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཟུལ་ཤིས་  
 ཤོག །རྒྱུད་གསུམ་བྲེགས་པ་འདུལ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱ། །ཀྱན་ནས་ཞི་དུལ་བདེ་སྤྱང་དོ་རྩེ་འཆང་། །བསྟན་  
 འགྲོའི་དབྱུང་གཉེན་དོ་རྩེ་གྱུར་མགོན་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཟུལ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་  
 བཟུལ་ཤིས་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་ཤིས་པར་བྱས་ལ་ཞག་གངས་སུ་སྤྱབ་མཆོད་བྱེད་བཤམ། ཉིན་གཉིས་ལ་གང་ལྟར་ཡང་གོལ་ཉིན་སྤྱི་  
 བཏབ་གྱི་སྒོན་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལྷག་མ་བཅས་བྱས་ལ་སྤྱི་བཏབ་མཇུག་ཆོག་བྱས་ནས་མཆོད་གཏོར་དམན་པ་རྣམས་བསྐྱས། རས་ཐིས་བཀྱར་བསྟོད་དང་བཅས་  
 པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་དངོས་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་སོགས་ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལྷན་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
 འབྲལ་ལྷན་འདོད་དགྲུ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྲལ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་  
 མོ། །འདིར་སྤྱས་པ། རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་བྱུགས་བཅུད་མཆོག །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གྱུར་རིགས་བསྐྱས། །སྤྱབ་

དཀྱིལ་ནག་འགྲོས་བསྐྱག་ཆོག་འདི། །ས་ཆེན་ནམ་ལྗེའི་བཀའ་སློལ་ལ། །འགྲེལ་མཛད་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་མཆོག་ །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་པའི། །ལེགས་གསུངས་སྐྱབ་དཀྱིལ་ནམ་གཉིས་  
 དང་། །དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སྟེ། །འབྲེན་མཆོག་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དང་། །ཤར་ཆེན་མཁས་པའི་མཆོད་འབྲེང་བཅས། །ལྟན་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་  
 རྗེའི། །གསུང་ལས་བརྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བྱུག་བཅུད་བདུན་པའི་སྟོང་། །དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །སྟེད་ཆལ་མཁན་ཆེན་འབྲུམ་རམ་  
 པ། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཆོགས་བཞེད་སྟོང་དུ། །རང་སྟོབ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་རྒྱན་སྟེལ་ཆོག་  
 ཚུལ་འདི་སྤྱར། །དགེ་བས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྟོན་གྲོལ་ཡང་ཟབ་ཡོངས་དར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱར་ལམ་  
 གྱིས་གྲོལ་ནས། །འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་གྱུར་ཅིག །ཨེ་མ་ས་སྐྱའི་བཀའ་སློལ་ལ། །འདི་ཙམ་གྱིས་  
 གྲང་པན་ཐོགས་པ། །སྟོགས་དུས་རང་ཉིད་འཁོར་རིགས་སུ། །ལེགས་སྦྱེས་དེ་ཡང་ཨ་ལ་ལ། །སྟོགས་  
 དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་གྱུར་ཅིག །།